

SIGO TU ESTELA



Contents

[SIGO TU ESTELA](#)
[LAS RAÍCES DE LA LOCURA](#)
[AMOR](#)
[FELICIDAD Y PAZ](#)
[YO Y LA REALIDAD](#)
[LA MENTE Y EL PENSAMIENTO](#)
[TEMOR Y DOLOR](#)
[DEDICATORIAS DE AMOR Y AGRADECIMIENTO](#)
[ÚLTIMAS REFLEXIONES](#)

SIGO TU ESTELA

Sergio Ruiz Faura

© Sergio Ruiz Faura ISBN: 9798391436416

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la portada puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o fotocopia, sin permiso previo del editor/autor.

**SIGOTU
ESTELA**

Si la vida fuese el juego del pillapilla... tú serías casa.

Gracias Estela.

LAS RAÍCES DE LA LOCURA

Es curioso que hace mucho tiempo que quiero escribir un libro que cambie el mundo y nunca me encuentro preparado, dispuesto ni capaz. En primerísima instancia el sentido único de este libro era cambiar el mundo, hacer de él un lugar mejor, un lugar donde nadie dudase de que la paz y el amor existen. Son reales, lo único importante y la única verdad.

Pero de un tiempo para aquí, y ahora me hace gracia hasta decir “de un tiempo para aquí”, he empezado a entender que esto no es posible.

No es posible cambiar el mundo de esta manera, ya que, por ciertas leyes universales, lo que es, es y solo transmuta, no cambia cuando es de otra manera. Como un buen amigo mío me dijo un día, lo que es verde no se puede volver rojo... tiene que ser rojo.

Entiendo perfectamente que puedas estar leyendo esto y te parezca incoherente. De verdad que te entiendo, pero te invito de la manera más humilde en que sé hacerlo, a que no desistas de entender, porque yo estuve en ese mismo lugar, leyendo cosas que me sonaban a chino, cosas que parecían mal escritas, incoherentes, incongruentes, como lo pueden parecer las expresadas aquí... Era la percepción de una persona poco preparada para ver.

Porque yo quería saber qué pasa en este mundo, quería entender por qué tanto sufrimiento, por qué las cosas parece que siempre van de la mano de desgracias, por qué para recibir hay que dar, para recoger hay que plantar, por qué cuando plantabas de repente caía un aguacero y te mandaba todo al traste y vuelta a empezar.

Quería saber con tanta fuerza, que solo hacía que pedirle al cielo, literalmente, que me diese las respuestas.

Me enseñaron, como a ti, todo aquello que está mal y no hay que hacer, también todo aquello que está bien. Y cuando hacía algo de aquello que está mal me culpaba y fustigaba mentalmente, fui muy duro conmigo, igual que sé que tú lo fuiste contigo. Lo sé porque no hay una línea que nos separe.

Tantas fueron las veces que me torturaba, en las que, según lo que me habían enseñado, me equivocaba, que llegué a pensar que lo hacía mal queriendo, que era pecador por naturaleza y merecedor de todo tipo de castigos.

Y empezaron a ser muchas las veces en que, en mis oraciones, le pedía a Dios que no me dejase ser yo, que fuese él quien utilizase lo que se suponía que yo era para hacer lo que se suponía que él tuviese que hacer... Le pedía ser su herramienta. Supongo que en algún lugar había escuchado que eso era posible... Yo iba un paso más allá, le decía que no necesitaba ser nada, que no quería poner nada mío en este mundo, que gracias, señor, por la oportunidad, pero no me hacía falta... Le decía, lo siento, no sé hacerlo y no quiero sufrir más, coge esto que se supone que soy y utilízalo como quieras, yo no puedo matarlo, porque es tuyo, pero no quiero utilizarlo si cada vez que lo uso es para hacerlo mal.

Y eso fueron bastantes años durante la adolescencia.

Al ver que yo seguía estando allí... después de todo, me seguía sintiendo yo... o seguía sintiendo que tenía cierto poder de decisión, entendí que Dios, no me había puesto aquí para ser solo una herramienta suya. Debía haber algún motivo, aunque todavía no sabía cuál...

La vida continuaba y yo empecé a hablar de una manera muy cercana, con una voz interior a la que yo a veces llamaba Jesús, otras, lo llamaba Dios, otras no le ponía nombre y otras, por extraño que parezca, sin ponerle nombre, me sentía como hablando con un yo que estaba al otro lado del espejo.

Y poco a poco, viviendo y buscando siempre la excelencia en mis actos, al no conseguirlo, empecé a entender que me tenía que dar tregua, que no me podía fustigar a todas horas. Que si estoy aquí no es por error y que si cada vez que yo me castigaba no me caía un rayo fulminador del cielo, sería porque tan malo no era lo que había hecho y empecé a conocer la paz y de ahí el amor.

Quise ser padre desde muy joven, ya con 15 años recuerdo haberle dicho a mi madre: mama, quiero ser padre. A lo que

ella me contestó: primero deberás tener novia... Supongo que no me tomaría en serio, ya que de más pequeño, ya le había dicho: mama, quiero ser negro. Primero me preguntó por qué y le dije que a todas luces la raza negra era superior, son más fuertes, bailan mejor, cantan mejor... Luego sonrió y me dijo: hijo, para eso es un poco tarde. Al poco tiempo Michael Jackson se volvió blanco y pensé que se había vuelto loco...

Volviendo al tema. Si quería ser padre debía tener novia... Tuve novias, unas cuantas, no me costaba empezar y tampoco acabar, era poco exigente a la hora de intentarlo, si me haces reír eres válida, luego ya a la hora de seguir, la lista se iba engordando... Iba aprendiendo la vida en relación, hasta donde quería dar, hasta donde pedía... Un montón de cosas que fueron quedando en nada cuando conocí a la madre de mis hijos, que no recuerdo si tenía nada de lo que hubiese esperado en primera instancia... Me enamoré de ella desde el primer momento.

Voy a ser breve con esto de momento. Empezamos en 2001, ella tenía 17, yo 21, decidimos ser padres a la semana, a los dos meses estaba embarazada, no daban un duro por nosotros, hoy 21 años después somos padres de dos hermosos hijos y seguimos enamorados. Sí, enamorados.

En cuanto a mi pasión por la escritura, siempre, hasta el día de hoy, ha sido igual... me propongo escribir algo que pueda llamarse un día "libro" y en cuanto paro, paro por mucho tiempo. Este tipo de cosas son muy habituales en mi cabeza. Sé que en la de todo el mundo, pero se nos ha enseñado que hay cosas que son de locos y que estar loco no está bien. El problema viene cuando no se sabe exactamente que es estar loco. Porque para mí, estar loco es no darse cuenta de la grandiosidad de la existencia. La vida que siempre está activa, tanto cuando estás despierto, como dormido, como muerto. Sí, muerto. No se puede dejar de estar vivo después de morir, pero esto ya lo hablaremos. La cosa es que, la vida es tan y tan (aquí faltaría una palabra que no existe que significaría tan grande y espectacular que carece de descripción), que uno se despierta por la mañana, y si se da cuenta de lo que eso significa, su vida corpórea puede acabar al finalizar el

día, y ya sería suficiente. Te despiertas y: ¡Hey, tenemos un cuerpo! No, en serio. ¡¡TENEMOS UN CUERPO!! ¿Y el día? ¿¿Otra sorpresa?? Da igual si llueve o truena, hace sol o brisa... Oye, ¡que es un día nuevo! ¡¡Que hay tantas posibilidades!! En serio. Piénsalo. La mayor parte de las veces estamos tan obcecados en escuchar esas voces en nuestra cabeza que nos llaman perdedor, que nos hablan de problemas que no existen. Sé que habrás pensado que no existen los míos, pero que los tuyos son muy reales, pues lo siento, pero no. Los tuyos tampoco son reales, que no te hayas dado cuenta de ello no los hace reales. Y si pones un poco de tu parte, solo un poco de ganas de creer que esto es así, se te presentaran pruebas irrefutables de que lo que digo es verdad. Pero tienes que querer, si no, tu realidad seguirá siendo todo aquello que tú dictamines como real.

Y antes de que todo esto se volviera real, creía que quizás este libro iba a ser algo tipo diario. Sin días consecutivos, sin hablar de lo que me ha pasado hoy o, por lo menos, en la mayoría de los casos. Pero acabo de darme cuenta de que si así es como yo escribo, ¿por qué debería hacerlo de otra forma? Por cierto, si estás leyendo esto, gracias por tu tiempo, espero encarecidamente que te aporte valor. Tiendo a escribir en el escritorio de mi hijo menor imaginándome que alguien lee esto y no puedo evitar amarte... Después de todo, si no fuese por ti, yo no haría esto. Porque para mí ya tengo las voces. Esas que la gente llama pensamientos.

Este libro empezó un día que estaba en un bar almorzando y me comentó la camarera que su hija acababa de publicar un libro. En ese momento escuché una voz interior que me decía: ¡mira! ¿No querías tu publicar un libro? ¿No tienes ahí material para un libro? Podrías preguntarle... Sabes lo que te falta y quizá ella...

Vi esa oportunidad como ese tren que solo pasa una vez en la vida, me armé de valor y le dije: ¿Puedes preguntarle a tu hija si escribiría un libro con material de otro?

Yo nunca me vi capaz de ordenar mis pensamientos más allá de una página... Necesitaba alguien que ordenase todo ese desorden. Y apareció ella. Desde tu lado de la historia no puedo tener idea de cómo lo vives... desde mi lado, eres un ángel que llegó justo en el momento más apropiado.

Sin María, este sueño mío no sería una realidad.

¿Pero por qué “Sigo tu Estela”? Bueno, Estela es mi inspiración, esa meta, motivo que uno encuentra en la vida para seguir adelante en busca de la felicidad, eso que invita a superarte día a día, que no da tregua a la monotonía, que te impide preguntarte por qué existes. Eso que unos llaman musa y yo llamo “mi gorda bella”.

AMOR

¿QUÉ ME DICEN LAS VOCES?

¿Qué me dicen las voces?

Las voces me dicen que el amor todo lo puede.

Que soy un perdedor.

Que la vida es bella, que el amor todo lo puede.

Que todo es mentira.

Que el dinero todo lo corrompe... ¡no! Que el dinero todo lo corrompe.

Que hay voces que me engañan. Que el amor es lo único real.

Que no te engañen. Que no te engañes.

Que me encuentre.

Que no soy lo que daba por hecho que era.

Que no somos lo que dábamos por hecho que éramos.

Que la paz y el amor...

Que el mal no es real. Es un monstruo de humo. Es una ilusión.

Que cuando el amor todo lo puede no es porque batalla.

El amor es lo único real. La paz es lo único real.

Que no existen los opuestos más allá de las palabras. Que no. Que no existen.

Que puedo defender tanto como quiera la realidad que me inventé.

Que nada real puede ser amenazado, que nada irreal existe.

Sábado, 2 de abril de 2022

LA FUENTE DE TODO SER

Vivo enamorado del amor.

Convencido de que me engaño cuando pienso que vivo en un mundo infecto.

No comprendo por qué mi estado de ánimo no es un perpetuo éxtasis, pero no por ello dejo de creer en que ese estado existe. Eterno. Y es mi lugar. Nuestro lugar. La fuente de todo ser.

Jueves, 5 de mayo de 2022

SOMOS AMOR

El amor es eterno, omnipotente, omnipresente e incombustible. Se puede no ver, pero no por ello desaparece. En cambio, cuanto más se siente, uno tiene la sensación de que se multiplica. Esto es por la sencilla razón de que es nuestra causa, nuestro origen y composición. Somos amor.

Jueves, 21 de noviembre de 2019

TE VAS A TENER QUE ENCONTRAR

Te vas a tener que encontrar.

Porque es la única forma de satisfacerte, de encontrar lo que buscas.

Viernes, 18 de marzo de 2022

¿QUÉ ES EL AMOR?

El amor todo lo puede.

¿Qué es ese amor que todo lo puede? Amar es dar sin pedir nada a cambio. Amar es ofrecer.

Amar es ser compasivo con aquellos que no recuerdan que es el amor.

El Amor es el estado natural del ser desprovisto de ego, pues solo tu ego cree que necesita preocuparse por el bienestar propio.

Amor no es querer, no es decir te quiero. Eso es deseo de posesión.

Jueves, 5 de julio de 2018

EN NINGÚN LUGAR MEJOR QUE AQUÍ Y AHORA

A veces, puedes pensar que estarás mejor en otro sitio... en otro plano astral, en una existencia de otra dimensión... en donde sea que se va después de la muerte o incluso después de saber que la muerte no es real.

Pero lo cierto es que no estarás mejor en ningún sitio... en ninguna parte estarás mejor que aquí. Sea donde sea que te encuentres. Porque el pesar o la pena, el ego o lo que sea que te incomode te acompañarán allá donde vayas, si no es que lo deshaces aquí y ahora primero.

Viernes, 5 de agosto de 2022

MÁS CLARO QUE EL AGUA

Y la vida me dijo:

Piensa en la persona o animal que más amas en este mundo. Esa a la que siempre hablarías con comprensión por muy mal que hiciera las cosas. Esa a la que estarías dispuesto a perdonarle cualquier cosa. Esa en la que siempre intentarás ponerte en su lugar para comprender su reacción, su miedo. Esa a la que siempre tratarás de complacer. Esa a la que, si en un momento hablastes

mal, sabes que te arrepentirías e intentarías siempre solucionar las cosas porque por algún motivo la quieres a tu lado. Esa a la que amas.

Y cuando tengas esa imagen bien detallada, bien presente, la trasladas a cualquiera que tengas delante en cualquier momento o situación de tu vida. Tratar con tal amor a todos hará que tu mundo cambie. Que tu cielo y tu tierra cambien. Incluso el tiempo como lo conoces dejará de existir.

Viernes, 24 de enero de 2020

NUESTRO AMOR

Este amor da sentido a la creación de un universo. Este universo tiene sentido por este amor.

Martes, 18 de agosto de 2015

BELLEZA

La belleza es una esencia que reside en lo más profundo del alma, de esas, las cosas bellas.

Sábado, 18 de mayo de 2013

LA FRAGILIDAD DE LA VIDA

¡Qué bonito es vivir sabiendo que puedes morir en cualquier momento!

¡Qué bonito es saber que solo cuenta el ahora! Que este instante no se repite.

Que todo el amor que deseo, solo se multiplica y los momentos de miedo, temor u odio solo son tiempo perdido.

¡Qué bonito es saber que vinimos aquí para disfrutar de la finitud, de la sutileza del tiempo, de la precariedad de la vida!

Que de la eternidad y del "todo lo bueno" ya disfrutábamos.

Que quisimos saber que pasaba con el miedo, con la pérdida.

Y aunque es solo un invento, una simulación, porque lo eterno no muere.

Aquí estamos, creyendo que morimos, amando sin medida y en ocasiones odiando haber nacido.

Tiempos ganados y tiempos perdidos, pero solo parece.

Por eso al final siempre abogamos por el amor, por la eternidad del amor.

Porque nuestra fuente es innegable.

Miércoles, 24 de febrero de 2021

ELECCIÓN DE AMOR DESDE EL AMOR

El día de la Unión siempre ha existido aquí y ahora. Es una cuestión de decisión el manifestarla. Un acto de amor sin precedentes donde desde la intención, la idea e imaginación traemos aquí la paz y el reconocimiento de que todos somos iguales en Dios, por muy diferentes elecciones que cada uno hayamos tomado. Y la manifestación del amor atraerá a todos por ser la luz que todos añoramos. Y la visión nos será dada. Y veremos el amor en la experiencia humana como nunca lo habíamos hecho antes.

Martes, 24 de septiembre de 2019

OBJETIVO: SER AMOR

Si intentas entender la locura, quizá acabes entendiéndola... Esa será tu autocondena. Cuando se dice: cambia tú y tu mundo cambiará. Se habla precisamente de eso. Entiende el funcionamiento

del amor y todo tu mundo se tornará amor. Pero no amor del que a las buenas, bien, pero a las malas, el peor... No amor del de si me tratan bien, superbién, y si me tratan mal, adiós muy buenas... Eso no es amor. Amor de: soy amor sin importar lo que me hagan... Amor de: te amo porque es lo que quiero, tanto si me tratas bien como si no. Amar como calienta el sol, sin juzgar quien lo merece... Y tu mundo cambiará. Y será como si todo lo malo no hubiese existido.

Miércoles, 26 de julio de 2017

COMO DE REPENTE

Y como de repente y sin darnos cuenta, el planeta Tierra se ha convertido en un maravilloso lugar.

Ahora es menos importante que nunca, ya no es importante porque nos hemos dado cuenta de su futilidad. De su irrealidad.

Nos hemos dado cuenta de cómo se genera y qué importancia tiene, entendimos la verdad y nos ha hecho libres.

Y como de repente, nadie tiene problemas y, como de repente, todos somos porque nos sentíamos ser y, como de repente, la abundancia es por doquier y el amor que lo abarca todo se palpa de una manera muy real.

Todos somos videntes y no podemos ni queremos esconder nuestros pensamientos, y los compartimos los unos con los otros, y los respetamos porque no existe el miedo. Ni la envidia, la inseguridad, el recelo, la gula, el menosprecio...

El amor es lo único que es y lo demás siempre han sido invenciones...

Domingo, 14 de agosto de 2022

DISCERNIMIENTO

La vida parece una prueba, tal vez lo sea...

Vivimos buscando en muchos casos un sentido. Un tesoro escondido...

Oímos desde que nacemos muchas frases hechas: todos somos hermanos, la verdad te hará libre, no busques fuera, pues todo está dentro de uno mismo. Sabiduría ancestral

según yo lo veo.

El amor todo lo puede. El amor es la solución.

El amor no está en otro sino en ti. Todo empieza desde dentro de ti. Y es increíble cuando se entiende.

El camino es hacia adentro para trascender lo de afuera

La vida es un regalo difícil de desgranar tal vez, pero es un regalo maravilloso.

Vivimos lo que pensamos y no al revés.

Debemos desaprender para oírnos y entendernos, si no solo oiremos lo aprendido y tal vez no sean nuestras palabras.

Martes, 7 de febrero de 2017

AMOR CONSTANTE

El budismo habla de la observancia del pensamiento propio. De la observancia de los sucesos en el momento presente. Invita, a través de la meditación, a llegar a un conocimiento del ahora presente en el que todo se ve como un acto nuevo. Cuando nos basamos en el recuerdo nos equivocamos por algo tan evidente como es el que cada situación es diferente en tantos aspectos, hay tantas variantes, que si las tratas desde el recuerdo, aun cuando lo haces basándose en estadísticas, siempre fallas. O tienes la sensación de haberlo hecho porque actúas esperando una consecuencia deseada. Utilizas el pasado para llegar a un futuro prefijado. Ese pasado no te ayuda ante una situación que es siempre nueva, aun pareciendo repetida, y el futuro resultante no te congratula por esperar que sea ideal cuando vuelve a ser otra situación nueva.

Siempre que vives en el presente, el pasado y el futuro dejan de ser relevantes y a todas luces, es la única forma de vivir. De ahí que cuando se consigue esta meta se alcanza la paz constante, el amor constante. Tal como es.

Lunes, 23 de septiembre de 2019

MI ALMA

Llega un momento en mi vida en que me planteo qué más puedo hacer para ser feliz...

Y leo que se puede ser como el sol, que calienta a todos por igual... sin juicios. Y me planteo amar...

Amar más allá de mis límites, no solo a los míos. A todos. A los que no me hacen daño y a los que me lo hicieron. ¿De qué me sirve el rencor? ¿De qué? Y me inunda un sentimiento de calma y armonía más parecido al dormitar de una montaña que al constante rumor de mi alma... ella en ocasiones pareció no estar a gusto en este cuerpo.

Domingo, 5 de febrero de 2017

SIENTO, LUEGO EXISTO

Vivo perdido en esta realidad que percibo y no concibo.

Canto la estrofa que me toca en esta sinfonía sin haber siquiera escuchado antes la melodía.

Formo parte de un trozo, como a la fuerza, soy aceite en agua y empiezo a sentirme agua siendo aceite.

El chiste está al final, supongo, pues de momento, tal y como se presenta la novela, no veo otro ocaso más conveniente.

Y sigo diciendo. A veces por decir, otras por no saber callar y otras por hacerme oír.

Que la vida es bella, complicadamente sencilla y más agradecida de lo que normalmente alcanzamos a ver.

Siempre aferrado a una idea:

El amor todo lo puede.

Jueves, 9 de abril de 2015

EN LA BÚSQUEDA

En el extraño “juego” de la vida, la diversidad de paradigmas existentes hace pensar que son muchas las incoherencias de la ética, la coherencia y la sensatez. Quizá todos estemos equivocados... quizá exista un solo camino. Pero es hartó complicado no caer en el error. Son muy pocas las leyes universales que se pueden dar por universales y que valgan la redundancia. Y demasiados los puntos de vista que nos alejan a unos de otros. Y aun así yo me quedo con el amor. La única que es universal a todas luces. Sin dejar de ser otro punto de vista que puede divergir del planteamiento personal de otro ser humano.

Viernes, 24 de octubre de 2014

¡AY! EL DÍA QUE DIOS ENCUENTRE A ALGUIEN QUE LE AME.

Sin necesidad de premios, sin necesidad de títulos ni reconocimientos. Porque sin estar aún seguro, empiezo a estar convencido de que Jesús no murió por nosotros de la manera que nosotros entendemos. Jesús pudo venir con un fin menos mágico, menos misterioso, tan sencillo y para mí, coherente, como haber venido simple y llanamente como instructor, como maestro y ejemplo. Hijos de mi padre, hermanos, he aquí el amor de mi padre y no menos importante, he aquí el amor POR mi padre. Porque de este hablamos menos. ¡Ay!, el día que Dios encuentre a alguien que le ame.

Posiblemente, este fuere el mensaje.

Y yo Dios os mando a mi hijo para que entendáis el amor de un padre a sus hijos, capaz de sacrificar al primero de ellos por los demás, de un hermano a otro (o extranjero), capaz de soportar y saber explicar, comprender... Y de un hijo a Dios capaz de MORIR por él.

Esas podrían haber sido sus palabras, sencillas, lógicas, sin planes inexplicables. Un evangelio sencillo de amor. De amor por ese que se sienta donde tú pisas, por el que duerme en cajeros, incluso por ese que no conoces y te quiere quitar la vivienda por la que tanto trabajaste. Pero

todo eso no para ganarte el cielo. Solo por amor a Dios, solo por agradecimiento a la vida.

¡Ay! El día que Dios encuentre a alguien que le ame.

Domingo, 2 de febrero de 2020

OBJETIVO

Mi lucha es ser y amar. Nunca tener ni parecer.

¡EL BUEN AMOR!

El buen amor será ese en que podamos decir:

¡Aun si te perdiese... habrá merecido la pena el haberte amado!

EN LO MÁS PROFUNDO DE MI SER

Me encuentro aquí buscando en lo más profundo de mi ser. En lo más profundo, pues el agujero donde siempre creí estar reside en la superficie... Es algo así como haber recubierto nuestro verdadero ser de ideas erróneas e insustanciales. En esa superficie la vida se experimenta rara... la gente nace, crece, discute y muere. Y durante ese proceso se pasan la vida preguntándose por qué. En lo más interno de mi ser no existen tales cosas. Mi hermano es igual a mí. Ese cuerpo que mis ojos ven en frente de mí no es nada más que la reacción de un pensamiento. Sin ese pensamiento no sería nada. Por lo tanto, no es nada respecto a lo que creí que era. Ahora empiezo a vislumbrar la verdad en él... ese espíritu hermano que hace que se mueva, que parpadee, que se asuste al creer ser solo es ese cuerpo y que va a morir... y me regocijo en la certeza de que es libre. De que por muy asustado que esté el enemigo no es real y jamás podrá dañarlo. Y me uno a él en ese sentimiento de paz, veo el amor en él, en ella... sea la que sea la forma que adopte para mis ojos. No hay de que temer...

Amar a quien te ama, no es amar, es una transacción comercial: te quiero si me quieres y si no te odio. Te quiero si me respetas, si me obedeces, si me admiras, si me regalas... Pero en cuanto me falles en algo te querré menos o incluso te odiaré. Eso no es amar. Amar es amar porque sí, sin

expectativas... no necesito que me quieras, que me admires, que me regales, que me respetes.

El sol sale igual para todos, justos e injustos, no discrimina. Eso es amar. Ese amor te hace libre y trae consigo la dicha.

Viernes, 10 de mayo de 2019

¿POR ESO SE TEME AL AMOR?

Cuando los principios de alguien cambian...

Cuando un día sin darte cuenta no es tan importante lo que uno cree...

Cuando tus convicciones dejan de ser tan convincentes... Es porque alguien, sutilmente, acarició tu alma.

Y te pidió, en silencio, que fueses uno con ella.

EL AMOR NO ES SERIO

El amor no es serio, el amor siempre sonríe.

Jueves, 16 de mayo de 2019

EQUILIBRIO

Sin tus imperfecciones, no serías tan perfecta.

FELICIDAD Y PAZ

SACRIFICIO VS PAZ

Hacemos esfuerzos enormes para alcanzar metas, sueños... Para ser mejores y tener más que los demás.

Cuando la paz te lleva de una manera mucho más rápida y natural a donde quieres estar.

Es como si obligándote a estudiar, repitiendo errores y frustraciones, pareciese que consigues uno lo que quiere, cuando lo único que consigue es, o aprender el camino de la paz, o llegar a duras penas sin haber aprendido nada.

Imaginemos que queremos llegar del punto A al punto B. Y para hacerlo hemos leído historias de superación, trabajo y esfuerzo... Y vamos allá con todo. El camino se hace arduo, duro, porque creemos que es necesario el sufrimiento. Y al final llegamos, entendiendo que la vida es de los luchadores, es un lugar hostil donde gana el más fuerte. Entonces... no hemos aprendido nada. Seguimos viviendo en el infierno.

Ahora imaginemos que hacemos el mismo camino de A a B. Pero antes, hemos aprendido el camino de la paz. Este camino de A a B, entonces, deja de tener tanta importancia, porque no queremos dejar nuestro camino de la paz por nada del mundo. Entonces llegar a B será muy fácil. Con una diferencia importante, B nunca será el mismo B cuando andamos por el camino de la paz.

¿Cuál es entonces el camino de la paz?

Es el camino que prioriza la paz mental por encima de cualquier objetivo. De hecho, cualquier objetivo pasa a ser un juego, literalmente. Un juego en el que se puede ganar o perder y no nos va la vida en ello, porque al ser un juego, podemos volver a empezar sin ningún problema. El camino de la paz te permite ser un servidor, te permite ser más útil que nunca. Te hace sentirte pleno. Es un camino en el que rías o llores, no te dejas llevar por las emociones. Las disfrutas. Entiendes que son parte del juego. Y la vida, se vuelve vida. Porque ni siquiera la muerte puede acabar contigo. Empiezas a abrir los ojos, los que ven cuando duermes y te muestran cosas que antes no veías.

Sábado, 27 de agosto de 2022

PARA QUE LA PAZ VUELVA A TU VIDA

Para que la paz vuelva a tu vida solo tienes que dejar que así sea.

Imagina una goma atada a dos puntos, esta representaría la paz. Lo que suele hacer alguien que no se siente siempre en paz es forzar esa goma con cosas diversas. Por ejemplo: no me gusta que llueva, eso es muy caro, el vecino me mira mal... Eso sería tensar la goma. Y estar atento a estos pensamientos para no prestarles atención haría que la goma, por ser su estado natural, volviese a su posición inicial. La paz no es necesaria forzarla, solo forzamos la falta de ella.

Paz y amor son lo mismo.

Cuando decimos que todos somos amor lo podemos ver de una forma muy evidente. En el amor todos estamos bien, ya sea amor por alguien, pareja, hijos, padres, amigos, amor por la naturaleza, por las matemáticas... Solo son nombres, representaciones materiales de lo que en realidad somos. Estamos bien en nuestro medio natural y cuando no lo estamos es porque hemos forzado la situación para que así sea, como con la goma. Lo alentador es que, como la goma, el amor vuelve a su estado natural solo con dejar que así sea.

Martes, 17 de septiembre de 2019

SONRIENTE MOTIVACIÓN

Siempre despertaré,

desafiando si fuese necesario al destino solo para ver cada día tu sonrisa.

TENER RAZÓN

Cuando te encuentras mal por algo que ves y crees que es una injusticia, algo que está mal, algo

que no debería ser así... Si yo no lo veo... ¿Eso es real? ¿Si otro lo ve de otra manera... eso es real?

Si otra persona lo ve de una manera más benévola, de una manera que le hace sentirse en paz...
¿No es mejor ser feliz que tener razón?

Sábado, 9 de abril de 2022

SUSPIRO...

Cae el agua otra vez...

Y siempre nuevamente... Y limpia...

Purifica el aire y el ambiente... Marca un antes y un después... Y durante: relaja...

Con su goteo incesante... Su clic, clic...

Y suspiro y me calma... Y suspiro y medito...

Y suspiro...

Jueves, 3 de abril de 2014

FELICIDAD

Una manera especial de ver la vida... dices... Una manera mágica de verla, te digo...

La manera en que yo quiero verla,

esa manera que me permite hacer de todo un juego, esa en la que solo las cosas positivas tienen cabida,

esa en la que si algo sale mal me culpo primero y me disculpo después,

pues es más fácil eso que buscar culpables y no encontrar consuelo,

solo odio...

y no quiero el odio, ni el problema, ni la angustia...

y todo lo transformo, porque ese es mi poder,

transformar lo malo en bueno, realmente poder de todos.

Más después de descubrir su existencia, lo potencié, porque al que le guste nadar, ¡nade!

y al que le guste correr, ¡corra!

A mí me gusta ser feliz y eso hago,

¡genero felicidad!

¡Porque TODOS tenemos el poder de hacerlo!

ESCRITO DE TÚ A TÚ, DE MI A MI

Cada vez que reaccionas a lo que pasa inventas un nuevo futuro, una nueva sucesión de cosas.

De ahí la importancia de la observación sin juicio.

Pensando que todo está bien como está dejas de inventar.

Primero, llega la paz al no sentirte perturbado por lo que pasa, después, por el hecho de estar en paz, toda tu realidad se vuelve placentera, alegre, lo hace como reflejo de ese estado, aunque como ya nada te perturba, tampoco nada te “compensa” (y entrecomillo esta palabra porque esta situación merece más explicación).

Tu existencia ahora se basa en un toma y daca, aunque no seas capaz de verlo. Te gusta estar mal porque contrasta con estar bien. Si no existiese ese contraste, la sensación estar bien no la experimentarías como lo haces.

De ahí que busquemos la paz, pero nunca la alcancemos porque realmente no la queremos.

A esto llegas haciendo un gran esfuerzo de sinceridad. La paz siempre estuvo al alcance de tu mano.

De cualquier modo, jamás se debe uno culpar ni por esto, ni por nada. Pues la culpa solo atrasaría tu marcha.

Si quieres cambio, cambia. Puedes. De hecho, lo harás. Solo eliges el momento, no eliges si hacerlo o no. Es tu naturaleza.

Teniendo en cuenta esto, ahora puedes observar lo que pasa a tu alrededor, agradecer porque todo lo que inventaste se ha cumplido, sonreír al ver lo maravilloso y gracioso que es el hecho de que nada es como pensaste. No vives en el mundo, eres la consciencia que lo inventa. Eso te da paz, no te complace porque todo está bien en el mundo, te complace porque por una vez entiendes que está pasando, te sientes en casa.

Tu mundo entonces, por fin cambia. Llega la dicha. Aunque esto, puede quedar un poco lejos en el tiempo todavía, no te preocupes. Nunca te preocupes.

Lunes, 10 de febrero de 2020

(MI) LEY DE MORFO

Todo lo que pasa a nuestro alrededor se transforma y fusiona continuamente para dar a luz nuestra existencia y vivencias, segundo tras segundo.

Viernes, 13 de febrero de 2015

DONDE QUIERAS ESTAR

A veces las palabras parecen tener un significado... A veces otro... Interpretamos según nos parece en el momento y al final no hallamos más significado que el que creemos nos conviene. ¿Cómo encontrar la paz entonces? La paz no se defiende, por lo tanto, no necesita concluir nada. La dicha llega con el amor. Y amor es lo que somos, por lo tanto, no necesitamos encontrarlo, pero sí recordar que somos. Al final tu elección te llevará allá donde quieres estar.

PACIENCIA

¡Cuántas veces me canso de la vida! Acabo de escribir esto y en el mismo momento he recordado cuantas veces he pensado que se puede cambiar la palabra Dios por vida en muchos contextos y oraciones.

¿Quiere decir eso que podría cambiarlo en esta?

Y pienso: me canso de mí. Y pienso: ¿Acaso no es prácticamente lo mismo?

Pereza es mi pecado, mi error, mi falla. Ese impulso para no hacer nada. Ver la vida pasar sin colaborar con ella. Y no dejar de hacer cosas para no hacer nada por nadie. Nada por mí. Y en esa lucha no dejo de hacer cosas para que no sea así...

Soy vida y parece que no quiero serlo, por otro lado, quiero ser la mejor vida que pueda ser y me pregunto: ¿Qué debo hacer? La vida me dice: No luches, sigue viviendo, experimenta desde la observación todo ese sentimiento y no te preocupes por ello, pues nada real puede ser amenazado. No te preocupes por las consecuencias, pues nada irreal existe. Apela al amor siempre que lo recuerdes y sé paciente. La paciencia, como un día te dijo tu madre, es la madre de todas las ciencias.

No quieras correr más que el tiempo. El tiempo no es real de la manera en que pensaste en él como correlativo, pero pasa porque se creó y hasta que llegue a su fin, que llegará, la vida, tú, todos, que somos uno, vamos tomando la forma que estamos destinados a tomar. Paciencia. Apela al amor siempre que lo recuerdes.

No culpes, no juzgues. Observa, ama. Eres vida, sigue adelante.

Las raíces de un árbol rompen las aceras con facilidad, la vida siempre se abre paso.

El amor no se puede enseñar, es lo que eres y tu fuente y eso ya lo sabes. Busca la paz y encontrarás la sabiduría que te ayudará a recordar.

Domingo, 19 de enero de 2020

ESPIRITUALIDAD

Célula de carbono, ego, ser... La respuesta está en tu interior. Conspiraciones.

Rebaño.

Y yo sigo buscando un sentido...

Como, duermo y respiro. Juego. Hablo. Pienso...

El viento sopla suave y no dejan de susurrar los grillos.

Todo se desmorona siempre y nunca parecen cambiar las cosas.

Vivimos en un continuo estado de emergencia donde la maldad campa a sus anchas y hacer el bien es una odisea.

Cuando hacer el bien no te garantiza la felicidad ni la supervivencia.

Eones de decadencia.

¿Cuándo llegará la bonanza espiritual?

¿En qué momento miraremos hacia adelante con la tranquilidad de una paz duradera?

Lunes, 3 de noviembre de 2014

SIÉNTETE BIEN

Haz lo que te haga sentir bien, lo que te haga sentir dichoso y afortunado. Contento.

Porque un espíritu contento desarrolla una “vida” feliz y la consecuente elevación espiritual.

No eres otra cosa que el uno y no te desharás del sentimiento de que eres cuerpo hasta que entiendas que no puedes sentirte culpable por ser feliz.

Por lo tanto, siéntete feliz, el espíritu no entiende de hechos, pero sí de sentimientos.

Siéntete feliz, deshazte de la culpa y elevarás tu espíritu al nivel de sentirte uno con el uno.

Jueves, 19 de abril de 2018

SÉ

¡Sé feliz! Porque es la mejor manera de ser.

Sábado, 25 de mayo de 2013

EN NOSOTROS ESTÁ EL PODER

Los problemas nunca están fuera de nosotros. Las situaciones lo están... Y en nosotros reside la capacidad de resolverlos o transformarlos en problemas que nos dificultan la vida y la existencia. Con lo que un problema puede ser algo infinitamente más sencillo de lo que nos pensamos solo con afrontarlo desde otro ángulo. Pero lo primero que necesitamos son ganas de resolverlos.

Con las ganas, se abren las puertas, con la comunicación, llegan las soluciones.

Cuando sentimos que todo está perdido tenemos un problema nuestro, algo que solucionar en nosotros, debemos encontrar que falla porque, aunque todo cambie en nuestro entorno, seguiremos siendo infelices.

Sábado, 22 de octubre de 2016

HABLAN DE CIENCIA

Todas las personas, o la mayoría que son líderes, o de éxito, hablan de algo que va más allá de la ciencia. Cualquiera al que escuches un poco, verás que habla de cosas como proyectar, como mantener la paz interior, como que todo sucede en la mente... Pero en la mayoría de los casos se quedan en el punto de querer compatibilizar el espíritu con la carne o la ciencia con lo etéreo. Esta mujer habla de la felicidad de una persona. Y yo te hablo de la felicidad del ser. Son cosas distintas y sé que muchas veces parece que hablo de cosas raras, por llamarlas de alguna manera... Pero somos personas e intentar ser feliz como persona está bien, pero intentar ser feliz como ser, es despertar. Es entender que no hay un arriba y un abajo. Es trascender el mundo. La vida que llamamos vida no es vida, es sueño.

Ahora intenta imaginar que estás soñando y dentro de ese sueño, alguien te explica como ser feliz dentro del sueño, sabiendo que cuando despiertes, las leyes naturales no son las mismas y sabiendo que si te “entrenas” para ser feliz dentro de ese sueño, lo más probable es que estés tan a gusto dentro de él que solo consigas postergar el despertar... Eso es lo que llamamos vida, un

sueño. Y eso es lo que pasa cuando lo intentamos hacer real, que nos lo creemos y si todo eso de proyectar y manejar la mente funciona tan bien, es precisamente porque mente es nuestro estado natural, pero

en vez de desarrollar todo eso para despertar, para ser lo que realmente somos, lo utilizamos para seguir viviendo en un sueño donde creemos que estamos “bien”.

Me gusta hablar de crear con la mente, porque es una manera práctica de ver la irrealidad de lo que llamamos vida, pero más allá de eso, no tiene mucho sentido intentar ser feliz a causa de las creaciones... Primero se es feliz y luego se crea, porque es nuestro estado natural de ser, somos creadores. Pero para ser feliz se tiene que llegar a saber quiénes somos y para eso hay que despertar. Parece complejo, pero tenemos la eternidad para resolverlo...

Martes, 2 de agosto de 2022

SILENCIA TUS VOCES

A veces uno se siente triste... Se encuentra mal... Y es tremendamente fácil encontrar una causa. Pero las causas estaban antes que el sentimiento.

Me explico.

Si te encuentras bien, tan bien que nada puede hacerte decaer, y te fijas con atención, verás que todo está igual que en otras ocasiones en las que te encontrabas mal.

La única diferencia es como quieras ver las cosas, por eso es por lo que cuando te encuentras mal siempre encuentras una causa... Las causas siempre estuvieron ahí. Solo que decidiste encontrar una para justificar tu enfado.

¿Quiero decir que nos enfadamos sin motivo? Por supuesto.

¿Quiero decir que, si no hay un culpable, entonces la culpa de nuestro enfado es nuestra? Para nada. Esa es otra de las manías que tenemos... Parece que siempre necesitamos un culpable.

Puede ser de otra manera... Me encuentro mal, la causa nunca estuvo fuera de mí, esas cosas están ahí, este yo bien o mal, por lo tanto, no pueden ser la causa... No soy culpable de mi malestar y nada fuera de mí es la causa... ¿Entonces?

Entonces respira... Busca paz, no respuestas.

En defensa personal, para protegerte de un atacante con una navaja, la técnica más usada es ir a por la mano del cuchillo.

En la pena, lo mejor es buscar paz. No respuestas.

Busca sentirte bien, sin más, y si eres capaz de obviar tus voces la encontrarás.

Lunes, 10 de febrero de 2020

CREANDO MI DESTINO

Avanzando entre zarzales, sin prisa, sin pausa, sin pensar en la consecuencia de los arañazos; disfrutando de las zarzamoras...

Sigo el camino que considero mi destino, sin tener claro el conseguirlo, más sabiendo que no quiero rendirme.

Sin horarios, sin prescritos, sin acomodarme en las rutinas. Solo avanzando con la idea clara, la intención en marcha y la intuición alerta.

¡Sé, por fin, qué quiero! Y cuando lo quiero. Es más, sin rigideces, sin condiciones...

Y si no es, disfrutaré el esfuerzo, ¡pues cada día lo hago! Se disfrutan las pequeñas recompensas, se ven llegar, sin prisa, sin pausa.

Viernes, 9 de octubre de 2015

LA CAPA ESPESA

Esa voz incansable que me quiere hacer creer que debo preocuparme por mí y por los demás. Que me dice que mucho está mal. Que me dice: si haces, creerás que es importante... Que me dice: vive por inercia. Que me dice: hay muchos caminos y ninguna salida.

Luego llega la paz. Y una voz que no habla... Una sonrisa que se siente en lo más profundo del ser. Una certeza de que todo lo que parece todo, no es nada y más allá, aunque aquí, lo es. Es paz. Amor. Serenidad. Calma. Todo el diálogo es solo una ilusión sin sentido.

Miércoles, 11 de mayo de 2022

TIC TAC

El tiempo es voluble,
nunca un minuto dura lo mismo que otro...
Existen los minutos eternos y las horas fugaces.
Por lo que, si quieres tiempo, respétalo y te compensará.
Trátalo con mimo,
y él hará tus penas efímeras, y tus sueños inolvidables.

SER QUE ES

Fui tan yo... Fui tan maltratado por la vida, tan importante para mí, tan estúpido y tan sabio...
Que me cansé de ser todo eso que no soy.
Y ahora que sé cuál es mi Ser... Solo quiero reencontrarme.

YO Y LA REALIDAD

LA REALIDAD

Le damos realidad a un mundo que no la tiene.

Desde que nacemos, o más bien, desde que creemos nacer, parece que habitamos en un mundo lleno de posibilidades y DECISIONES.

Decisiones que no existen.

Si que podemos decidir, de hecho, siempre lo estamos haciendo, pero ni de lejos de la manera que creemos hacerlo.

Creemos que decidimos si levantarnos de la cama o no, si comprar esto o lo otro, si hablar con el vecino o no hacerlo. Pero realmente la cosa funciona de otra manera.

Nos decidimos por el amor o el miedo. Y eso es lo único que decidimos y lo hacemos innumerables veces en cada momento. De ahí que la meditación esté tan presente en tantas terapias y culturas alrededor del mundo. Porque esa meditación te pone en un lugar "de la mente", el único sitio donde eres real, en el que eres un poco capaz de decidir conscientemente.

Porque creemos que la consciencia va unida a la lucidez, al estar despierto y ser rápido en el pensamiento, pero realmente, todo eso es parte de un "mundo", permítame llamarlo "programa" por diferenciarlo un poco de la verdad de lo que es ser, que es tan retorcido de tantas maneras

posibles que él solo autojustifica su locura. De una manera tan magistral, o eso parece, que da la sensación de ser un laberinto sin salida.

Por suerte, solo es un monstruo de humo.

Parece grande, fuerte y aterrador, pero no existe. Entonces, ¿no vivimos aquí? ¿Esto no es real?

De nada sirve decir algo que cree confusión en el único lugar que puede hacerlo, la mente, por eso, no voy a decir que es y que no es real, solo voy a contar una serie de historias, cuentos, datos, citas y posiblemente nombre algún que otro autor, para intentar despejar el camino a un mundo que siempre estuvo ante nosotros, y está, pero que nos negamos a ver.

Después de todo, hay buenas noticias. Eres inmortal, entonces, si decidieses seguir "viviendo" como hasta ahora, no habría ningún problema.

Viernes, 23 de julio de 2021

YO SOY

Soy el resultado lejano, remoto y consecuencia de una ocurrencia.

Lunes, 8 de diciembre de 2014

UN JUEGO DE NIÑOS

La vida es un juego de niños donde los pequeños disfrutamos sin esfuerzo y los viejos se esfuerzan por querer ganar sin saber que el premio es el mero hecho de jugar.

PRIMER DESPERTAR

Dices haber llegado a ese momento donde entiendes que estás aquí, aunque aquí, no es el lugar donde estás. O, aquí, no es el lugar donde está lo que tú eres. Entonces, ni aquí es el lugar donde estás, ni este tú que está aquí, es el verdadero tú. O, esto que está aquí, no es todo el tú que es/existe.

Se supone que llegas a esta conclusión. Que ahora solo debes perdonar todo lo que a medida que vaya surgiendo te vaya incomodando. Y nada más. Entonces decides, ya que tienes que jugar a esto, jugar a tope. E intentas hacer lo que cualquier jugador que juega a un juego quiere hacer. Ganar la partida. Entonces, decides llegar tan arriba en el tablero como sea posible. Eso implica conocer todos los lugares posibles, todas las personas posibles, todas las situaciones posibles, toda la cultura posible, toda la información posible.

Ahora solo te queda, no perderte en la locura. O verlo de otra manera. Solo te queda, vivir entendiendo que nada real puede ser amenazado y que nada irreal existe.

Martes, 22 de noviembre de 2022

DESCUBRIENDO...

He descubierto que cuando duermo poco rindo menos... Igual que he descubierto que cuanto más buceo, más aguanto bajo el agua...

Entonces...

Las cosas son como son, pero hasta cierto punto... No debo resignarme y aceptar sin más.

No me pelearé defendiendo saber con certeza algo que otra persona puede cambiar con intención y esfuerzo.

Aprenderé a moldear el tiempo...

Porque el movimiento es vida y la pereza apaga el espíritu y amedrenta el ser, convirtiéndonos solo en individuos que viven por vivir y respiran solo cuando hay aire.

He descubierto que es más fácil luchar cuando hay un motivo...

Cuando no lo haya lo buscaré.

De momento tú eres mi motivo, mi aire y mi inspiración.

SOMOS ETERNOS

Cuando unos ganan, otros no tienen que perder. Esa es la justicia de Dios. ¿Y en un conflicto? Creemos en la pérdida porque creemos en el cuerpo, más no es eso lo que somos y cuando entendemos esto llegamos a la conclusión de que es imposible perder, aquí parecen pasar cosas y de hecho pasan. Hay como un movimiento de energías, sentimientos, todo inventado en su momento para hacer de este mundo una realidad, pero solo es eso, herramientas que en su día se inventaron para un fin y que ahora podemos utilizar en nuestro favor para, gracias al espíritu Santo, llegar al padre. La pérdida es imposible cuando lo que somos no se puede corromper, no puede variar... ¿Y qué somos? Sea como fuere, después de estudiar por ejemplo UCDM de una manera empírica, se llega a la irremediable conclusión de que somos algo muy diferente a lo que creíamos ser.

Miércoles, 12 de diciembre de 2018

LA MANZANA

La manzana es ese pecado que apetece comerse.

Es ese comentario que te parece inofensivo y solo nos daña a nosotros mismos. Es juzgar a los demás pensando que quedaremos impunes sin ver que somos los únicos dueños de nuestro destino.

Domingo, 24 de abril de 2022

TU CUERPO Y TÚ. TU IDENTIDAD Y TÚ

Muchas veces percibo y yo mismo experimento confusión a la hora de pasar de creer ser un cuerpo a reconocer que no lo somos. En varias ocasiones, estudiantes de un curso de milagros, entre los que me incluyo, nos hemos preguntado: Si soy consciente de que esto no es real y no quiero esto, no creo en esto y no lo necesito... ¿Por qué estoy todavía aquí?

Bueno, el espíritu Santo podría hacerse la misma pregunta y sabemos por qué está aquí... Así que podemos tomar esa misma respuesta como válida para nosotros mismos.

Cuando eres consciente de que esto no es real y percibes el cielo en el mundo, aparte de que entonces ya no tienes prisa por ir a ningún sitio, pues estás en paz, tienes un puñado de hermanos aquí a los que puedes acercar a ese cielo. Pues ahora tú como el espíritu Santo, conocéis el mundo del ego, sabéis como suele trabajar y también sabéis utilizar todo eso en favor de Dios.

Por lo tanto, el camino no es ir a ningún sitio, ni despertar para aparecer en otro sitio. Estás justo en el mejor sitio donde puedes estar para despertar al reconocer el ser que eres.

Celébralo.

Domingo, 23 de diciembre de 2018

COMO UN SUEÑO DE 1.000 GATOS

Como en Sueño de 1.000 gatos, así parece que funciona la vida, el mundo, el sueño al que llamamos habitualmente realidad.

Y todo muta según manifiesta nuestra mente. Y nada real puede ser amenazado y nada irreal existe.

Pasamos muchos la mayor parte de la vida buscando como ser felices, como ser exitosos, como ser poderosos, como ser más que los demás o mejores personas.

Pero lo que más nos cuesta entender es que esta parte es solo un juego... Una realidad virtual. Una no realidad.

Aquí la gente muere, se daña, se odia, se abusa... Pero como demuestran las distintas leyes herméticas como la ley de la atracción, esta realidad no es tan real.

Lo único real existe, existe, pero no en un plano tridimensional. Lo único real no tiene una forma delimitada. Lo único real no muere. Y somos parte y uno con eso que es real. Existimos y proyectamos nuestro ser en una forma física aquí, pero eso no nos vuelve mortales.

Creemos que somos José, Nuria, Rafael o Mercedes... Estudiamos, leemos y creemos muchas de las leyes físicas que nos enseñamos unos a otros. Pero curiosamente, llega un momento en la vida en que muchos aprendemos otra clase de leyes, leyes que parecen demostrar que la realidad es

Alterable, y algo muy curioso que hacemos, es intentar fusionar esas leyes con las leyes que ya conocemos, para demostrarnos que eso que sabíamos era cierto y no dar lugar a pensar que, quizá, estábamos equivocados... Que quizá, siempre lo estuvimos, y esto que a veces parece un infierno, deja de serlo en cuanto ves su irrealidad, en cuanto conoces sus limitaciones, en cuanto entiendes que no puede destruirte.

Esto me hace pensar si solo yo existo... No yo como persona, personaje o entidad, yo como el que se siente ser. Pienso que este yo debe ser el mismo yo que en ti se siente ser... El mismo yo que en un ave se siente ser o el mismo yo que un espíritu errante se siente ser... Solo un yo, solo un ser todopoderoso y fragmentado, creyéndose ser muchas cosas en muchos tiempos y en muchos universos distintos...

Miércoles, 24 de agosto de 2022

VISUAL PASATIEMPOS

Veo caras en la piedra, formas en las nubes,

en la hierba, en los árboles...

Infinidad de seres nos observan rezagados desde nuestra artística imaginación.

ENTE ETERNO

A veces pienso en ayudar. Con humor, con buenas palabras, con ánimos diarios... Porque solo en la mente el trabajo es duradero. Pero recuerdo entonces que mi creencia crea mi realidad... Y no quiero crear personas que necesiten ayuda. Y recuerdo que cada cual está donde eligió estar. Y no por un tema de karma ni castigo. Nadie sufre innecesariamente. Cuando el ente es eterno, y eso es lo que somos, el sufrimiento es opcional y pasajero.

Disfruta la existencia entonces.

Martes, 21 de diciembre de 2021

EL MUNDO NEUTRO

¿Cómo puedo salvar el mundo?

El mundo ya está salvo, si no eres capaz de verlo es porque te engaña el ego. Si no ves el mundo a salvo ahora tal como es, no lo verás jamás. El ego te engaña diciéndote que no es así, que debes perseguir un objetivo que nunca hallarás. Pero el mundo no debe cambiar, sino tu percepción de él, el mundo es neutro, solo cuando lo veas te darás cuenta.

No luches porque todo sea diferente, lucha por ser capaz de ver que como es, es perfecto.

DE CERO

Todos los libros cuentan cosas. Las personas, las historias, los cuentos...

Los sueños cuentan cosas. Los pensamientos incluso en ocasiones cuentan cosas. Esas cosas que cuentan nos hacen pensar y utilizamos todo esto para resolver situaciones, para juzgarlas en ocasiones...

Si todo lo que vemos, oímos, leemos o soñamos sirve para estructurar nuestro pasado (y digo estructurar, porque la memoria no es tan fiable como creemos e incluso si fuese certera, sería nuestra opinión de ese pasado lo que dictaminará como fue). Si todo eso sirve para imaginar nuestro futuro o para creer cuál es nuestro presente... ¿Qué los diferencia?

¿Cuán real es la realidad?

¿Nos sentimos cómo nos sentimos por lo que pensamos? ¿O pensamos lo que pensamos por cómo nos sentimos?

¿O ambas?

Vivir en el momento presente, en una observación constante del ahora, nos hace comprender cuanto esfuerzo perdemos solucionando problemas irreales, imaginativos. Cuestiones que desaparecen en la presencia del ahora donde lo único que existe es un yo relacionándose consigo mismo. Es donde todo sucede de nuevo, donde siempre se puede elegir de nuevo sin la presión de condiciones no tan reales como creíamos.

Podemos cambiar lo que pensamos y podemos cambiar lo que sentimos siempre que lo hagamos desde la neutralidad del ahora, donde todo parte de cero.

Miércoles, 15 de enero de 2020

¿DÓNDE QUIERES ESTAR?

Tu pensamiento debería llevarte allí donde quieres estar, así como alguien que quiere ser oro en los Juegos Olímpicos debería tener pensamientos acordes a esa meta.

Esto parece obvio y sencillo, pero a veces ni lo vemos con tanta obviedad, ni nos lo ponemos tan fácil.

Por ejemplo. Alguien que quiere ser feliz, pero se empeña en estudiar y debatir sobre el cambio de mentalidad del hombre a lo largo de la historia, pensando que siendo un erudito llegará a la sabiduría para ser feliz. Pero no cae en la cuenta de que esto le llevará a estar en constante conflicto, pues un debate no deja de ser un conflicto.

Viernes, 28 de diciembre de 2018

UCDM Y LA LEY DE LA ATRACCIÓN

El curso dice que eres completo, nada te falta y la ley te enseña que todo aquello que seas capaz de mantener en tu mente de forma recurrente es susceptible de ser manifestado.

Piensa en esto. Tienes que pagar una factura y en principio no tienes el dinero. El curso te dice que nada irreal existe y que nada real puede ser amenazado. Que eres completo. Si esto es así, esa factura no es un problema y si realmente te sientes completo, esa factura se pagará. La ley de la atracción en este caso te dice que te sientas como si ya tuvieses ese dinero y lo tendrás.

Diferentes planteamientos que hablan de una misma realidad. El curso va más allá, pero también habla de la irrealidad de lo que llamamos vida y de nuestro poder de creación.

Lunes, 12 de septiembre de 2022

CÁSCARA VACÍA

El ego no es un ente en sí mismo.

No es algo a lo que se le tenga que dar la espalda... Algo de lo que nos podamos desvincular como lo hacemos al apartarnos de un objeto o persona.

El ego es un conjunto. Es algo construido que necesita de nuestro interés y alimentación.

Como una cáscara vacía con la que nos vestimos.

Un disfraz. Un personaje sin alma al que le aportamos precisamente eso. La fuerza de nuestra

alma para ser solo un personaje. Mucho menos de lo que en realidad somos.

Nos vestimos con la cáscara y formamos el ego para jugar en este mundo, inventando continuamente problemas y situaciones muy locas. Llegando a creer incluso en la muerte.

Solo no queriendo formar parte del teatro, deshacemos voluntariamente el ego, desvistiéndonos, desnudándonos. Para experimentar el mundo desde la observación y por fin ver como todo fluye en un uno.

jueves, 18 de junio de 2020

EL SUEÑO

Se me había olvidado que esto es como un sueño. Que no es real. Que cada vez que me preocupo tengo una oportunidad de sanar mi culpabilidad inconsciente.

Que no se me olvide jamás.

Que solo duele lo necesario para despertar.

Y en todo caso, si se alarga, sea para ayudar a la filiación.

Sábado, 15 de mayo de 2021

EL FUNERAL DEL HIJO DEL SABIO

Y muriendo el hijo de alguien a quien llamaban sabio, ese padre no fue al funeral y la mayoría de los allí presentes creyeron que dicho acto era una falta de tacto y respeto por el difunto niño. Tras discutir entre ellos, uno se decidió a hablar con él diciéndole.

- Tú, al que siempre llamamos sabio, ¿cómo pudiste faltar al funeral de tu hijo? ¿Qué falta de respeto y cariño es esa?

A lo que el hombre al que llamaban sabio contestó.

- Vosotros habéis ido a despedir a mi hijo, pero él nunca se marchó. Lo que allí yace solo es el cuerpo que un día llamamos “mi hijo”. La conciencia es eterna y claro que podría pensar que ya no me acompañará como hijo, que ahora tendré una carencia, que ahora sufro una falta antinatural como es tener que enterrar a un hijo... Pero no le veo sentido alguno a dicho pensamiento cuando llenó de amor y experiencias la existencia cuando él era entre nosotros. No veo sentido en decidir sufrir por no aceptar la realidad tal como es. No le veo el sentido a querer hacer de la vida lo que no es.

- ¿Y qué es la vida entonces?

- La vida simplemente es. Si tú que vienes pidiéndome explicaciones olvidases a que has venido, ¿qué me dirías?

- No lo sé.

- ¡Exacto! En cambio, sí lo sabrás en el momento. Porque en el momento se vive la vida tal como es. Pero nos empeñamos en hacer un manual de reacciones y juicios preestablecidos para situaciones... He ahí la falta de sentido de la vida. Hacemos de la vida algo precocinado, algo no cierto. Si ya tenemos la respuesta a la situación antes de que acontezca, entonces... ¿Qué vivimos?

Se volteó este que hablaba con el hombre al que llamaban sabio hacia aquellos que le acompañaron en el funeral y viéndoles estos llegar le preguntaron.

- ¿Qué te ha dicho el sabio para excusar su falta?

Y acordándose este de vivir en el momento como el sabio le había mostrado, les dijo tras una meditada pausa.

- Bueno. No creo que faltase a nadie el sabio, simplemente decidió no ir.

Jueves, 20 de junio de 2019

LA FUENTE

Si crees en la proyección tal y como postulan creencias del tipo « El Secreto » que decreta que creas la realidad a partir de tus pensamientos. Deberías llegar a la conclusión de que esto no es real, pues si algo se puede crear aquí con el pensamiento, todo "lo de aquí" debe haber sido creado de esa misma manera. Entonces, siendo así, ¿por qué crees que puedes crear tu realidad, pero, en cambio, das realidad a hechos pasados? ¿Por qué eso que se supone que pasó tiene tanta importancia para ti, si fue creado a través del pensamiento y no tiene más realidad que esa?

A veces escucho que utilizamos la historia (o relatos de cosas pasadas) para condenar acciones o a personas, pero si ya pasó

¿qué sentido tiene eso? ¿No sería más rentable para mí ver a Hitler como una buena persona que a Jesús de Nazaret como a un estafador? ¿Por qué nos enfrascamos en leer historia para descubrir una verdad que fue creada desde un pensamiento y de tal modo no tiene más realidad que esa?

Si la mente piensa y de ahí se genera la realidad, esa mente debe ser eterna, pues no tiene sentido que un cocido haga aparecer la hoya que lo contiene... Si somos eternos y la realidad que aquí vemos es parte del pensamiento de una mente eterna, entonces la muerte no tiene sentido y por ende esta vida tampoco tiene el sentido que creíamos que tenía. Cuando utilizamos la mente para recordar, analizar, valorar, juzgar, lo único que hacemos es crear supuestas realidades para perpetuar este mundo de los sentidos. ¿Pero qué hay de esa mente eterna? ¿Y si buscásemos su procedencia? Su naturaleza... Llegaríamos al amor. De ahí parte todo. De ahí que todo aquel que alimenta su pensamiento con pensamientos positivos y rechaza la maldad, el odio, la tristeza y pensamientos similares, inevitablemente, experimenta una vida más amorosa. Pues vuelve a la fuente.

Miércoles, 26 de diciembre de 2018

HAGO CON LA VIDA LO QUE QUIERO

Hago con la vida lo que quiero. Cuando creo que lo hago y cuando no lo creo. Cuando me parece satisfactoria y cuando no. Hago con la vida lo que quiero. Y cuando me quejo, cuando creo culpables, ya sean situaciones o personas, no me hago cargo de la vida. Porque ahora sé que hago con la vida lo que quiero. Y de nada sirve mirar a otros y desear lo que creo que a mí no se me ha dado para justificar "mi desgracia". Mi gracia y mi desgracia son únicamente fruto de mi forma de ver y hacer las cosas, de mi manera de mirar, de mi manera de pensar, de mi manera de creer y de mi manera de crear. Hago con la vida lo que quiero. Y ahora que lo sé, se acabó compadecerme, criticar y arrojar a alguien a quien sabe dónde o que mis propios miedos me atormenten. Hago con la vida lo que quiero. Y quiero vivir la vida que hago como quiero, sin culpa y sin miedo. Hago con la vida lo que quiero. Hago la vida como quiero.

Martes, 10 de diciembre de 2019

EXISTIENDO

Si vives atropellando la vida, solo conseguirás hacer arrugas en el tapete de tu camino con las que será mucho más fácil tropezar.

Miércoles, 30 de diciembre de 2015

RUMBO A DESPERTAR

Y en la ducha, mientras me lavo la cabeza, el ego me pregunta:

- ¿Y si todo esto no es verdad, por qué seguimos haciéndolo?

Pero yo no le respondo, ya que él tampoco es real.

OBSERVANDO APRENDO

Vivo la vida...

Solo a veces se me escapa...

Y lo percibo al tiempo, a veces al momento, a veces a las horas... Otras veces pasados los días.

Y es cuando analizo lo que paso viviendo, más sin percibir vivirlo. Y es cuando aprendo.

Solo cuando no soy pasajero en tren.

Solo cuando veo la vida pasar desde el andén.

TE VAS A TENER QUE ENCONTRAR

Te vas a tener que encontrar.

Porque es la única forma de satisfacerte, de encontrar lo que buscas.

Viernes, 18 de marzo de 2022

LA MENTE Y EL PENSAMIENTO

¿TE SALTAS UN PASO?

¿Parece que la vida pasa y tú reaccionas a ella?

¿Da la sensación de que eres una persona que vive en un mundo en el que viven otras personas y pasan cosas? ¿Y reaccionas a ellas?

No es así. Todo es mente. Todo es mente. Todo es mente. Todo es mente. Todo es mente. No lo olvides.

Siendo así que, según tu mente, así será todo lo demás.

Si te levantas y piensas que es un horror madrugar, que tu vecino es un imbécil y tu vida es una mezcla de cosas buenas con un poco de mierda... Pues así será.

Si empiezas a pensar que todo es maravilloso... Todo lo será. Antes de lo que piensas.

Y si llevas mucho tiempo pensando que la vida es lo que sea que pienses de ella y que cambiar a pensar que es maravillosa te cuesta mucho, entonces simplemente tienes más trabajo, la cosa es sencilla... Quizá no es fácil, pero sí sencilla.

Viernes, 26 de agosto de 2022

RADICALISMOS

Si apuestas por algo en concreto, ten cuidado de no perderte en tu obsesión.

Miércoles, 9 de marzo de 2016

SIN ERROR

Nadie se equivoca, sencillamente abre camino. Continúa la vida.

Expande el conocimiento.

Jueves, 24 de septiembre de 2020

YO SOY

Palabras sin cesar oigo en mí. Conversaciones, súplicas, intentos de convencer, mentiras, chistes, rumores...

Intentando descifrar que es real, solo llego a la conclusión de que nada de todo eso lo es... Pues si todo eso a lo que llamamos pensamientos o razonar sucede de forma paralela al mi observando ese pensar, es de manera lógica pensar que no son míos todos esos cuentos chinos que solo me llevarían a vete tú a saber dónde. Con lo tranquilo que estoy yo sin hacer nada, simplemente viviendo, sin pensar...

Si no pienso para respirar, ¿por qué debería hacerlo para el resto de las cosas? De hecho, cuando pienso en como respiro, ese mismo pensar obstaculiza la respiración natural y fluida...

Domingo, 27 de octubre de 2019

ROMPIENDO MIS BARRERAS

Intento no tener reglas inamovibles,
solo me anclan para no ver otras opciones.

Jueves, 12 de septiembre de 2013

EN UN LUGAR DE MI SER

En un lugar onírico de mi ser, divago entre dudas, anhelos y querer. Dudo de la certeza de la realidad, anhelo saber que oculta tanta cortina,

y quiero ser libre para ver mundo y mundos.

Porque si es cierto lo que sueño, existe otra vida donde no hay anhelos al no haber límites, porque no son necesarios al no haber maldad.

Donde todo es amor y todos somos uno.

Y uno solo tiene que desearlo para pasear por la Luna por la mañana y bucear en Sirio por la tarde.

Donde mañana y tarde no tienen sentido.

Y la distancia es tan corta como el tiempo de pensar en ella.

Donde a Dios no se le pide ni se le odia, solo se le ama sobre todas las cosas.

Donde un hijo y un padre son iguales. Y todos somos madres.

Viernes, 30 de mayo de 2014

DAR Y RECIBIR SON SIEMPRE LO MISMO

¿Cómo puede ser esto?

Ciertamente, cuando hacemos algo de corazón, tal como amar u odiar, la mayor parte de esto nos lo damos a nosotros mismos.

Quien lanza cuchillos se clava puñales.

Fíjate que es imposible decir te quiero desde un sentimiento sincero y no estar en un sentimiento de amor.

De igual manera es imposible decir te odio y no estar en un sentimiento de odio. Es imposible sentirse bien en esta situación.

De ahí que dar y recibir sean lo mismo.

Si estás pensando que esto solo ocurre en un plano espiritual, psicológico o sentimental, entonces es que todavía no has descubierto que eres básicamente mente.

No has descubierto que, lo que crees realidad, se parece más a un sueño de una manera menos metafórica de lo que pensaste.

Pero, de cualquier manera, aun creyendo esto, si crees que solo funciona en un plano mental, y luego, compartir tus bienes materiales es otro tema, si crees que dando lo tuyo perderás, ese sentimiento de pérdida es lo que en ese momento te estás dando. Así funciona la verdad, lo que Es.

Lo que Eres.

De ahí que, si das pensando que estás perdiendo algo, estarás perdiendo algo y si no das porque piensas que perderás algo, también estarás perdiendo algo.

De ahí que no se trata de lo que uno haga en el mundo físico. Y, en cambio, según lo que hagas en tu mundo mental, si verás un reflejo en el mundo físico.

De ahí que cuando juzgamos a los demás, nos equivocamos. 1 porque nos juzgamos a nosotros mismos con sentimientos negativos y 2 porque estamos juzgando el mundo físico sin entender que está pasando en la realidad mental de ese al que juzgamos.

Lunes, 18 de abril de 2022

CANSANCIO

En el cansancio nada reside, es en el alma usada en la que reside el cansancio, en el espíritu extenuado... El cansancio no es hastío, pues se puede seguir aún cansado, cuando el hastío provoca pereza, que no cansancio.

Viernes, 5 de diciembre de 2014

Y ESTO ME DIJERON ANOCHE

Solo vive el momento. No tienes que hacer nada.

No hay nada específico que tengas que hacer. Cada momento, vívelo.

Lo único que te impide vivir sin planes es el miedo. Pero piénsalo.

Vivir sin plantear. Sin un objetivo inamovible...

Es mucho más liberador que bajo una pauta estricta. Cuando seas capaz de vencer ese miedo.

Cuando seas capaz de vivir sin "tener que hacer" nada. Habrás alcanzado la iluminación.

Miércoles, 22 de febrero de 2023

¿POR QUÉ ME TRATA MAL LA VIDA?

En muchas ocasiones vemos problemas cuando se nos presentan retos, situaciones diferentes a las comunes, a las habituales...

¡De repente nos quedamos sin trabajo y oh! ¡Tenemos un problema! ¡Tenemos un accidente y oh! ¡Tenemos un problema! ¡Nos nace un hijo diferente y oh! ¡Tenemos un problema! Y de repente, acto seguido y sin más elucubración que esa nos compadecemos, a veces maldecimos y nos preguntamos: ¿por qué a mí? ¿Qué he hecho yo?

No se nos ocurre pensar que podría ser una bendición. La más ligera idea de pensar esto podría parecer una mofa o insulto a la persona que tiene el problema, pero no tiene por qué ser tan descabellada la idea de que posiblemente, incluso más que eso, sea para mejor.

Los retos son para superarnos y mientras lo hacemos es muy probable que disfrutemos de ello enriqueciéndonos como persona. Y llegados a la solución, el premio será la experiencia y la sapiencia que ello aporta. Con la gratificación de una nueva vida. Porque la vida es eso, vida. Y es para vivirla. ¿Seríamos más felices con una vida estándar?

¿Nacer y crecer en una familia bien situada y pudiente, en la que tenemos todo lo que precisamos? ¿Sin la necesidad de tener que hacer el más mínimo esfuerzo para conseguir nada?

¿O nos agrada más la idea de tener que esforzarnos solo en aquello que más nos complace?

¿Seguro que así seríamos más felices?

La raza humana es de quejarse... En verano hace calor, en invierno frío, cuando llueve te mojas y cuando no lo hace todo se seca...

Si fuésemos conscientes de todo lo que pasa a nuestro alrededor sin necesidad de juzgarlo negativamente, tendríamos una vida mucho más plena y agradecida.

Vivimos, en mi caso concreto, en una sociedad donde tenemos de todo. Comemos caliente todos los días, eligiendo incluso el menú diario. Dormimos bajo techo resguardados de las inclemencias del tiempo. Nos permitimos el lujo de Coca-Colas diarias, playa o piscina cuando conviene. ¿Días de campo, incluso en ocasiones nos damos el lujo de un viaje o crucero, que más queremos?

Todo esto viene a que pienso yo que cada uno recibe lo que da, o recoge lo que siembra... Y cuando dices esto, alguien puede pensar: a mí la vida me da cosas que no merezco. Y pregunto: ¿seguro que lo que te da la vida no son bendiciones?

Martes, 19 de agosto de 2014

PARADOJA TEMPORAL

Piensa en esto.

Sabes que de alguna manera tu realidad se crea desde tu pensamiento. ¿Qué pasó con aquello que creíste posible y se cumplió? Aquello que no fue fruto de tu trabajo solo sucedió sin más, aquello que según muchos era imposible...

Hay un instigador que nos empuja a creer que en realidad existe algo aparte de ti y tú reaccionas a ello.

Que tú eres una persona y la lluvia, por ejemplo, está ahí afuera, aparte de ti.

A ese instigador lo llamamos ego. Pero esa no es la verdad.

La verdad que te hará libre es que todo sucede de dentro hacia afuera.

La verdad es que existe un todo del que eres parte, un alma, un Dios, un Ser sin nombre del que formas parte.

Con un poder de creación tal, que es capaz de sentirse encerrado en un mundo donde solo es un

cuerpo mortal capaz de relacionarse con infinidad de cosas, como otras personas o el clima, los animales...

Cuando Einstein dijo: la realidad es una ilusión muy persistente, se refería a eso. Ahora bien, si la realidad como

tal no existe y tu pensamiento crea tu realidad... ¿Qué crees que pasa cuando alguien cree que la realidad es que el mundo es un lugar hostil? A eso lo llamamos proyectar desde el miedo.

Y realmente, no hay nada malo en ello, ya que no te puede destruir.

La paradoja es que, se supone, que cuando se experimenta esto, la jaula se desvanece.

Domingo, 2 de abril de 2023

EL EGO, PARTE DEL UNO

El ego es la parte del uno que divide.

Puedo decir, después de observar cómo funcionan mis pensamientos, que pensamos en niveles.

Somos capaces de pensar en que pasó ayer mientras tarareamos una canción interiormente y a la vez pensamos en concentrarnos en el vacío que hay entre pensamiento y pensamiento. Puedes pensar muchas cosas a la vez, cada una en su nivel. Esto me ha pasado muchas veces cuando me he sentado a meditar.

El Uno es el Uno. ¿Pero y el ego? Lo solía relacionar con el cuerpo, pensando que era el personaje, el individuo, lo que no era el uno, era el ego.

Pero hoy me he percatado de que quizá ese pensamiento por niveles que utilizamos sea la manera heredada del Uno que tenemos de pensar.

Siendo así, el Uno en su nivel más alto sería el amor, el pensamiento más puro, el pensamiento creador. El que crea por el amor de hacerlo.

No sé cuantos niveles de pensamiento pudiese tener el Uno, pero el ego, siendo parte del Uno, sería de los niveles más bajos.

El ego divide haciéndonos pensar que somos seres separados. Pero estamos pensados por la misma mente. Es como ese sueño que tenemos en el que soñamos con un amigo y ese amigo tiene su propia personalidad, pero lo estamos soñando... ¿Cómo es posible que, si el sueño es

nuestro, seamos capaces de reproducir perfectamente esa personalidad hasta llegar al punto de no saber que va a decir hasta que lo dice? ¿No será que el ego, siendo parte del Uno, inventa todas las personalidades, de ahí que las conoce y luego nos hace creer que somos individuos separados?

La cosa quedaría así: existe una sola mente, el Uno, el ego es parte de esa mente, por lo tanto, somos Uno y el ego nos hace creer que estamos separados por la carne. Pero incluso ese “mundo” al que llamamos físico está generado por una sola mente.

El ego es como el hijo pequeño al que hay que perdonarle todo por inconsciente, porque no hace las cosas “mal” por maldad, sino por falta de conocimiento.

Cuando entendemos esto así, el ego pasa a ser un pensamiento demente. Al que no hay que darle credibilidad. Solo debemos elevar nuestro pensamiento al nivel del Uno que nos permita ver nuestra verdadera naturaleza. Somos Uno.

Sábado, 21 de abril de 2018

PRIMAVERA

Y llegó la primavera...

¡Y nos revolucionó!

Nos hizo ver cosas donde no estaban... Nos hizo mirar atrás y no reconocernos...

Encerró nuestra existencia en una botella y nos hizo observarla ajenos a ella...

Y vimos defectos donde antes no existían...

¡La primavera activa un nuevo ciclo a base de una inyección de amor a capazos y te cambia! Si la dejas... Y te hace empezar de nuevo... Como individuo te plantea reinventarte, volver de nuevo a tomar las riendas de tu vida o abandonarlo todo por incapacidad. Lo que se supone que es bueno... Siempre que estés preparado...

Jueves, 1 de mayo de 2014

ÓSCULO DE AMOR

Cuentos antiguos hablan de besos de amor verdadero que rompen hechizos y maldiciones. Esa persona es capaz de ver la gracia y perfección de quien sufre y en una entrega completa de ese sentimiento simbolizado con un beso, un ósculo de amor, la despierta. Ahora la pregunta: ¿y si es eso?

Hay una parte que se acuerda de la paz y otra que la teme. Esa parte que se acuerda de la paz le dice a la otra parte que todo está bien, lo que no tiene mucho sentido porque es la misma, pero si lo tiene porque se ha dividido. En esas historias ese beso representaría ese reconocimiento, la comunión de las dos partes separadas para reconocer la unión.

MENTE

Lo que hagas no tiene ninguna relevancia, pero sí lo que hace tu mente. Con lo que ir al gimnasio, no hará nada por ti, si no has tomado antes la decisión de sentirte mejor contigo mismo/a. Es el estado que adopta tu mente cuando tomas la decisión, lo que hace un cambio real.

Si vas o no vas, puede reflejar cambios en tu cuerpo, que son eso, un reflejo de un estado mental. Si vas o no vas, puede mostrar en tu mente que el cambio es posible, que solo tú decides tu suerte o que no tienes límites.

Martes, 2 de agosto de 2022

DESPUÉS DEL SUSPIRO

Estoy cansado por fuera... Por dentro agradecido. Agradecido por la brisa que me regala esta tarde, por la brisa y el color pardo.

Y me siento preso en carne, y veo el Sol y su grandeza, y siento que nunca alcanzaré esa libertad. No desde aquí, no con mis pies.

Y este día se hace largo, este trabajo arduo... Salvando las pocas cosas buenas, que son muy buenas, y por ellas merece la pena. Pero no dejo de pensar en ese momento... Esa libertad.

Miércoles, 26 de marzo de 2014

NI MALO, NI BUENO

Las cosas no son malas o buenas. Las cosas solo son. Nuestra manera de verlas es mala o buena. Y cuanto más bien miramos, más bien hacemos. Más bien nos hacemos. Pero si, por el contrario, somos pesimistas, negativos y tristes. Solo creamos oscuridad, que nos ciega. Que solo nos deja ver en la rosa las espinas.

EL TODO COEXISTE

En el silencio escucho un susurro constante, es el espíritu del éter que todo lo envuelve, es el ser de todo aquello que hubo y no está, aquello que vivió y coexiste con lo que hoy vive. Son los sueños de los que nunca duermen, que vagan errantes buscando quien los sueñe. Sonidos sordos, ondas muertas que no dejan de prevalecer en la eternidad... Porque la energía es indestructible.

MUNDO REFLEJO

Nuestro mundo externo es un reflejo de nuestro mundo interno...

Entonces, si decimos, por ejemplo, que vivimos en un mundo en crisis, que nuestro mundo es cruel, que hay cosas malas en él o problemas reales, estamos hablando de lo que percibimos, pero después de manifestarlo.

Con lo que debo dejar de decir que existen cosas temerosas en el mundo.

Con lo que el mundo es una ilusión que se adapta y moldea según mi estado interno.

Con lo que es un lugar curioso, hermoso y donde nada real puede ser amenazado. Donde nada irreal existe.

Viernes, 12 de agosto de 2022

CONVIVENCIA

Todo en este círculo infinito me hace repetir reiteradas veces esta manera de sentir y de ver.
Todo son las mismas clases para distintos aprendizajes.

Hoy el agua cae para enseñarnos que llueve.

Hoy el agua cae para enseñarnos que es absorbida por el suelo.

Hoy el agua cae para enseñarnos que afectará a nuestro estado de ánimo.

Hoy cae, como siempre, para enseñarnos un camino diferente.

100 veces distintas contigo y en cada una será diferente el objetivo.

¡CRÍTICA Y FALLA!

Me da miedo pensar que cada vez que soy crítico, critico... Me da miedo pensar que cada vez que critico me limito...

SIN ERROR

Nadie se equivoca, sencillamente abre camino. Continúa la vida.

Expande el conocimiento.

Jueves, 24 de septiembre de 2020

LA VIDA ES...

No se puede hacer cómputo de una vida por un mal rato...

¡LA VIDA ES PARA VIVIRLA!

La vida es...

para disfrutarla... para sufrirla... para superarla... para sentirla... para amarla... para odiarla... para quererla...

para despreciarla... para compartirla... para inhibirla...

La vida es para vivirla... y la muerte su final.

Sábado, 19 de abril de 2014

GRACIAS A TODOS

Realmente te puedes despedir de alguien sin sentir que te han cortado una pierna...

No por más llorar habrá sido más amado.

No es necesario el pensamiento de ya no te voy a ver más, pues solo te traerá pena, miedo...

En cambio, un pensamiento del tipo "Gracias por haber compartido tu vida conmigo" te hace sentir lleno de esa persona que resucita en ese pensamiento al rememorar todo lo bueno que te aportó.

No por más llorar habrá sido más amado...

Hay pensamientos como acciones que a veces hacemos por pura inercia... Porque creemos que es lo que se hace en según qué situaciones.

Pero cada instante es nuevo. Cada reacción debería también serla...

Gracias a los que se fueron, gracias a los que están, gracias a los que estarán.

Martes, 17 de abril de 2018

TEMOR Y DOLOR

AMAR EL DOLOR

Viví enganchado al dolor, al llorar, al padecer, sufrir y a compadecerme de mí mismo.

El dolor, como el amargor del café, se puede saborear, casi se disfruta...

No sufriríamos tanto si no fuese porque nos gusta. Porque creemos que nos gusta.

Aunque es una sombra, una ilusión, algo que parece, pero no es.

Utilicé cantidades ingentes de energía en "resolver problemas" que nunca existieron.

Solo tenían forma en mi mente.

Todas esas luchas por la dignidad, por los derechos, por el "bien". Todos esos ideales... Tan poco ideales.

Todo mal, por todo "bien".

Cuando el BIEN no pide nada. No juzga. La PAZ no guerrea.

El BIEN entiende todo mal sin juzgarlo, sin intentar cambiarlo, porque el BIEN si es real cuando el mal es una ilusión. Y las ilusiones, ilusiones son. No necesitan que nadie se preocupe por ellas.

Sábado, 5 de marzo de 2022

MUNDO DE JUGUETE

Y me engaño y emociono cuando veo tu retrato mirándome... Sabiendo que no estás ahí, sabiendo que tu existencia ha trascendido en algo más importante, en algo mejor. Y yo sigo aquí en este "mundo".

Es sencillo, en este entorno de juguete donde todo nos parece una montaña, cuando nosotros somos nuestro mayor enemigo.

Viernes, 6 de marzo de 2015

ANSIEDAD

Y llega ese momento,
sin saber cómo ni por qué llega,
estás tranquilo, pero notas como tu corazón late sordamente, no como siempre,
no como siempre que estás bien,
porque por momentos te das cuenta de que te mareas cuando te pones de pie,
y el cerebro intenta salir de tu cráneo en todas direcciones cuando te tumbas,
te haces de vientre, una y otra vez, quieres llorar,
náuseas, náuseas queman tu esófago intentando evacuar eso que te incomoda,
sin saber que no se encuentra ahí dentro, dentro de tu cuerpo,
es mental, y cuando lo sabes te torturas intentando calmarte, tomar las riendas de tu cuerpo.

Intentas incorporarte, sin vértigos, sin náuseas, pero es imposible y te torturas a base de nervios concentrados en tu abdomen que consiguen que te desplomes ahí donde te encuentres, y miras entristecido a quien fuere que tengas delante implorándole con la mirada que te libre del dolor, sabiendo que no podrá hacer nada.

Y solo te queda resignarte a pasar una media de seis horas, que por experiencia sabes que pasarás, con la sensación de tener una manada de ratas carnívoras en tus tripas, un mono loco jugando con tu sistema nervioso como aquel que toca un arpa y una especie de duendes malignos tirando con fuerza de tus nervios ópticos y pateando tus oídos provocando tu caída.

Domingo, 12 de mayo de 2013

TRASCENDENCIA

Este “mundo”, está “realidad” es el mejor sitio donde podemos estar.

Conciencias atormentadas, temerosas de su propio ser, “aisladas” en un “sueño”, como en un estado de letargo. Semi activos. Semidormidos.

En este lienzo proyectamos todos nuestros temores, matamos y morimos e incluso renacemos... Por supuesto, todo esto es imposible para un ser inmortal, pero seguirá siendo así hasta que decidamos enfrentar nuestros miedos.

No seremos felices, “libres”, hasta que no amemos sin más motivo que por el placer de hacerlo.

Martes, 7 de septiembre de 2021

EL TIEMPO

En ocasiones siento que pierdo el tiempo. Que tengo prisa. Que algo se me escapa. Y algunas de esas veces me doy cuenta de que es otra máscara del miedo. Es miedo disfrazado de posible pérdida. Como si el tiempo fuese finito. Como si el tiempo gobernase algo. Pero nuestra existencia, como la velocidad de la luz, es constante y el tiempo es relativo. Ahora el tiempo, el miedo a perderlo, nos empuja a buscar incansablemente ser mejores a cada momento, o más ricos, o más famosos, o más de lo que consideramos que antes éramos menos. Pero el tiempo es solo una característica de este universo por el que transitamos, ni somos consecuencia de este universo, ni nacimos en él, ni moriremos en él. Por lo tanto, perder el tiempo es solo un engaño.

Domingo, 17 de julio de 2022

SOY HOMBRE

Pobrecito el hombre. Pobrecito porque todo lo que toca contamina. Pobrecito porque en su ingenuidad destruye por donde pisa, por donde pasa, en lo que piensa... Porque sabe pensar más, no sabe pensar lúcidamente. Pobrecito de mí que no soy pájaro, ni mono, ni perro... Sino hombre.

Jueves, 30 de octubre de 2014

NI LA SOMBRA DE LO QUE HOY SOY...

En un umbral de tristeza,
el cálido viento de la impotencia te mece en la desesperación.
Y solo con tu recuerdo, se dibuja en el horizonte
una vía luminosa de paz y solución. Cuando todo mi pilar eres tú,
es tan frágil mi existencia... Pero ese es mi placer, saber que, junto a ti,
todo lo puedo,
a pesar de que sin ti...
no sería la sombra de lo hoy soy.

TARDE

Me ahogo al pensar en ti.

Al pensar que no nos relacionaremos más como lo hicimos... Y como no lo hicimos aun pudiendo hacerlo...

Me ahogo al pensar que pude ser más humilde, más persuasivo, mejor...

Y ahora te busco entre las nubes... en el aire que acaricia mi nuca... en el vacío que siento...

Y no te encuentro...

Y solo se me ocurre decir lo siento. Lo siento.

No dudo haberte amado, pero no dejo de pensar que lo pude hacer mejor.

Y ahora te quiero a mi lado incluso malo, aun a sabiendas de que no era esa vida...

¡Lo siento! ¡Te amo, papa! ¡Te quiero aquí papa! Perdona mis reproches, mi incompreensión, mi tozudez.

¡Eres muy grande!

Gracias papa por hacer de mí el hombre que hoy soy,

gracias por cometer los errores de los que yo aprendí, gracias por no intentar cambiarme,

gracias por amarme!! Por acompañarme...

Sé que debo dejarte descansar...

Y por eso te pido también perdón, porque no puedo, papa, no dejo de pensar en ti.

Debí estar para decirte adiós, y te fuiste tan rápido... Te amo, papa, te quiero, papa.

Jueves, 19 de junio de 2014

SANAR EL ERROR

Una pequeña y alocada idea de la que el hijo de Dios olvidó reírse.

Esa idea era suya, nuestra. Y solo tuvimos que reírnos, pero nos dio miedo haberla tenido y al negarla, la proyectamos.

Solo tenemos que ver todo eso que nos parece malo, que nos da miedo, que nos incomoda y desata nuestros juicios y reconocer su irreialidad en "este mundo".

Solo fue una idea, no podía y no puede dañarnos. Porque seguimos siendo uno con Dios. Seguimos siendo la totalidad inmutable y amorosa. Seguimos siendo lo único que es real.

Podríamos intentar coger todos los miedos de una vez e ir perdonándolos (ver su irreialidad) uno a uno.

Tenemos los medios: noticias, internet... Todo. Secuestros, violaciones, injusticias y uno a uno ir viendo que son parte de un sueño y que cualquier persona implicada es material de sueño y que el ser que mueve los hilos para que eso parezca estar pasando es parte de la misma plenitud que soy yo. De la misma totalidad perfecta e inmutable.

Todo lo que se perdone en esta “vida” o en esta “reencarnación” será perdonado en todas las demás. Serán lecciones que no aparecerán, siendo posible incluso no tener que “vivir otras vidas” y llegar a la iluminación en esta.

Aunque quizá, no estemos preparados para eso...

Sábado, 29 de mayo de 2021

JESÚS, YESUA...

Jesús no sufrió dolor físico porque en él ya habíamos entendido para aquel entonces que no somos un cuerpo, pero al ser todos proyecciones de la misma mente, esa otra parte egoísta quiso pagar toda nuestra desesperación contra él. Jesús, esa parte que nos decía que somos inocentes. En un ataque de ira por no reconocer nuestra propia inocencia, nos sentimos atacados por esa figura de paz y, como romanos y judíos, descargamos nuestra ira contra el Nazareno que, al no sentir dolor, pues había trascendido la idea de ser cuerpo, aún nos hizo sentir más indeseables. Y en lugar de aprender aquel día la lección de forma inmediata, dilatamos en el tiempo inexistente el aprendizaje, pero sí, esa proyección fue un salto cuantitativo.

CÓMO

Un día andaba por la calle y me vi sentado.

En el aspecto del que andaba era distinto del aspecto que tenía cuando estaba sentado.

Como el que andaba me miré mal.

Como el que estaba sentado me levanté y me pregunté qué me pasaba.

Como el que andaba me dije que el problema era yo.

Como el que estaba sentado me pregunté si veía lo mismo ahora que me había levantado para preguntarme qué tal estaba...

Me dije que, si no éramos capaces de deshacer la niebla que nos separaba, el mal estar nunca desaparecería.

Siempre buscaría un culpable y siempre sería yo el mismo.

Lunes, 8 de junio de 2020

MUNDO DE JUGUETE

Este mundo es muy simple y como “tonto”. Cuando piensas algo de repente aparece, ya sea un deseo o un temor. Es como una pequeña representación de la realidad en la que existimos. Como un diminuto show de gran hermano. En el que vivimos muchas veces creyendo que es la única realidad que existe. En el show las reglas son ligeramente diferentes a la “vida” fuera de esa casa. En este mundo las reglas pueden ser totalmente opuestas a las que rigen la verdad o muy similares... Ahora mismo veo este mundo tan pequeño...

Siempre he querido huir de él, más ahora veo que no será posible sin trascenderlo, superarlo, experimentarlo de la manera más verdadera posible, viendo el cielo en la tierra. Reconociendo el amor donde antes solo veía odio. Reconociéndome uno con todos y todo. No necesito una identidad, pero sí necesito reconocirme en todos.

Martes, 11 de diciembre de 2018

LA VIDA ES UN SUEÑO

Esta vida es un sueño.

No un sueño porque sea maravillosa o porque este llena de cosas estupendas por hacer, sino un sueño porque como en un sueño, tenemos la capacidad de despertar y descubrir que aquello que nos atemorizaba en el momento en que dormíamos no nos puede hacer ningún daño.

Tememos impagos que luego pagamos y mientras temíamos pensábamos que era un problema real y cuando pasó y lo olvidamos dejó de existir. No puede ser real algo que no es eterno, pues no puede ser real un rato. No cuando al despertar nos damos cuenta de que ese momento en el que parece que tememos es manipulable. Podemos, y de hecho tenemos la capacidad, de no temer y si no tememos el problema es inexistente, pues el único problema al fin y al cabo no es un hecho en sí, sino la sensación de temor que experimentamos hacia esa supuesta situación que es neutra y solo pasa a ser un problema cuando decidimos que lo sea.

Somos dueños de nuestros sentimientos y sufrir no nos hace ser mejores y dejar de sufrir no nos hace ser peores sino libres.

Sé amoroso, sé compasivo, pero no temas, pues no hay de que temer.

UNO Y OTRO

Y uno dijo a otro:

- ¡Mira mi infortunio! Este hoyo profundo lleno de desgracias hechas para mí.

Y otro contestó a uno:

- Me río de tu hoyo.

Uno entendió:

Otro se ríe de mi desgracia. Cuando otro expresaba:

No veo hoyo alguno... Solo te veo a ti temiendo en el vacío. Uno dijo a otro:

- Siempre que te necesito ríes.

Otro dijo a uno:

- Siempre río, no sé cómo podría ayudarte sin hacerlo.

Cuando uno no quiere ver más allá de sus creencias... No hay un otro que pueda ayudarle.

Martes, 11 de febrero de 2020

COMO HACER LAS COSAS BIEN

Cuando las cosas se hacen bien se supone que se obtiene un sentimiento de paz o satisfacción.

Pero lo cierto es que no existe una manera de hacer las cosas bien por sí mismo. Por lo tanto, se pueden hacer bien y sentirse uno mal porque no tenemos la capacidad de conocer la infinidad de consecuencias de cualquier acción.

Es con esta comprensión con la que se llega a la deducción de que no tiene sentido intentar actuar en los efectos y si tiene todo el sentido actuar directamente en las causas.

Si quieres hacer las cosas bien para estar bien... ¿Por qué no ir directamente a la causa del problema? No estoy bien, quiero estar bien, voy a estar bien. Y no serán los actos los que nos lleven a estar bien.

Primero necesitamos el impulso, ese nace de dentro. La intención. Quiero estar bien, quiero ser feliz, quiero estar en paz.

Luego la creencia de que es posible, sin necesitar absolutamente nada externo, ningún cambio en tu vida, ser feliz porque sí. Porque se puede. Porque es lo que quiero.

Las voces te dirán posiblemente que esto no es posible, que el dinero ayuda, que si tal y que si cuál... Si aprendes a escucharte con diligencia y dedicación, con constancia, a no creer todas esas voces en tu cabeza, que te mienten, que te castigan a ti y a los de tu entorno... Si te liberas de esas voces, serás libre.

Martes, 17 de mayo de 2022

PUÑALES EN EL ALMA

Y sigo esperando un “algo”.

Y tú sigues como si no te importara... Y me sigues haciendo daño...

Sin querer, supongo... No es tan difícil pienso...

Pero te lo haces tan complicado...

Y para mí es tan importante que, si lo supieras, dejarías todos tus reproches a un lado.

Para mí la familia es sagrada, aún rota.

Y tú sigues con un juego de niños que se te ha quedado pequeño... Te has hecho mayor, vieja...

Lo bueno que debiera conllevar llegar a viejo, debería ser llegar sabio... Aunque no siempre es así.

Me matas, me duele. Te amo.

Jueves, 19 de marzo de 2015

TIEMPOS DE CAMBIO

Alguien me perseguía, parecía que quería hacerme daño y yo corría... Temía. Pensaba que aquel ser me dañaría... Y de repente, me di cuenta de que soñaba y paré mi marcha. Si eso era un sueño producto de mi imaginación, nada podía dañarme. En cuanto me detuve, todo lo hizo. El ser que me perseguía, yo, el pensamiento, el miedo...

Nada ocurría si no pensaba en ello. Todo ocurría al mismo instante, pero solo si yo lo alimentaba cogía forma... Aquella forma que yo había decretado que había de ser.

Desperté y entendí que la vida es sueño. Que todos los temores son pensamientos. Que nada puede dañar lo que somos. Nada. Ni la muerte puede atraparnos. Puedes querer no morir, tu cuerpo es perecedero, o no, pero lo que está claro es que no eres tu cuerpo y con él, o sin él, seguirás existiendo, seguimos siendo vida. Seguimos siendo.

Cuando entendemos esto, la vida se puede vivir. De verdad. Sin miedo. No nos da miedo vivir. En cambio, sí nos da miedo perder lo que creemos que hemos creado... Pero solo lo hemos inventado. Esas opiniones... Esas dignidades... Esos orgullos... Esos yoes... Cuando vemos lo ilusorio de estas invenciones y nos atrevemos a ser lo que somos sin juzgarlo, entonces descubrimos la maravilla de la vida. El

amor. El amor a todo. A todos. Porque ya no son distintos...

Porque sus diferencias ahora son expresiones diferentes de la misma vida, del mismo amor. Y lo entendemos y lo amamos.

Esto no se puede enseñar porque lo sabemos... Solo se puede mostrar para entender que en algunos casos hay que desaprender. Desaprender el juicio... Desaprender la seguridad en lo que no nos hace felices.

Este sueño se acaba... El sueño del temor muta en lo que empieza a ser la armonía... Solo hay

que descansar el pensamiento para verlo.

Tenía que ser y es.

Miércoles, 8 de enero de 2020

YO SOY

Aceptas una condición de vida y esa condición de vida cambia. No sé qué debo hacer ahora y me acecha la pena... Aunque corro más, lo suficiente para no deprimirme, también reconozco que acaricia mi espalda lo suficiente como para asustarme. Sigo en el camino, dudo como cuando dudo mucho, no sé si más que nunca, pero si sé que más que cuando tengo pequeñas dudas. Tú estás a mi lado y me dices que te acepte como mi yo. Y te reconozco, siempre lo hice... Y te aceptaría como mi yo... Pero no sé qué significa eso. No sé si ahora las cosas son diferentes en cuanto a que, si antes solo se trataba de ser feliz, y ahora tengo que hacer algo más... Ser feliz en el ahora está casi solucionado... Y ahora pienso en volver a la locura... Quizá estoy más asustado de lo que creía. Siempre has sido mi seguridad y mi calma, siempre he recurrido a ti cuando me encontraba mal y ahora me dices que te acepte como mi yo. ¿Eso quiere decir que siempre he recurrido a mí? ¿Qué yo soy?

De alguna manera anhelo que así sea, es una liberación total, ya que eso demuestra que siempre estuvo en mí el poder de no sufrir, y teóricamente siempre he aceptado esa verdad, pero cuando lo planteo de una manera práctica me aterra la idea.

Y lo más curioso es que pienso: venga, junto a ti jamás he dudado de poder conseguir cualquier cosa, ahora ayúdame a aceptar que tú eres mi yo.

Y colapso en la idea porque siento que en ese momento no hallo donde asir mi mano... Es como agarrarme a mí mismo... Y digo te amo y me veo diciéndomelo a mí y me aterra el estar solo en la unidad...

En la unidad no se puede estar solo, pues la unidad se autorrelaciona. La unidad se te hace extraña porque hace mucho tiempo te creíste separado, pero eres uno en la unidad y cuando te decidas a dar el paso, ese que tanto te aterra, verás quien realmente eres y reconocerás tu compleción.

Ese miedo es una cortina de humo a la que llamas incertidumbre, pero para ti no hay incertidumbre en la verdad, pues la verdad siempre fue tu estado natural.

REFLEXIÓN MATUTINA

Como entiendo yo esto es de la siguiente manera, más o menos.

Parecemos un puñado de personas habitando un planeta entre miles de millones de ellos... En un vasto universo.

Se supone que nacemos, nos reproducimos y morimos y entre medio aprendemos, amamos, matamos... Todas cosas que no tienen mucha importancia más allá de dejar una impronta en la historia...

Tenemos lo que llamamos ciencia, que esto es como la antigua Santa Inquisición, ahora dices ciencia y esto es la verdad y lo que no salga de ella es incultura o locura.

Esto, por un lado.

Por otro, somos almas, luces, atrapadas en una telaraña de pensamientos inconexos, tratando de deshacernos de no sé qué ego, o maldad que nos atormenta, intentando deshacer un pecado original...

Almas que más lejos, o más arriba, según se mire, porque realmente parece ser que las leyes y contextos tridimensionales no funcionan más allá de la tridimensionalidad, no son almas, sino un solo ser fragmentado creyéndose muchos seres relacionándose...

Esto no es difícil de imaginar, si lo pensamos, son muchas

las veces que hablamos y/o discutimos con nosotros mismos, incluso varios puntos de vista en una conversación interna. Nos odiamos, culpamos, amamos, según la situación y contexto.

Entonces...

Somos alma, creyendo ser almas, creyendo ser personas, creyendo vivir e interrelacionarse, creyendo poder morir y viviendo con miedo a ello, pero sin hacer nada de valor para evitarlo.

Entonces...

¿Qué hago?

Sigo viviendo, observando como todo eso pasa, viendo, porque se ve, como nos volvemos locos, con cosas muy simples, con pensamientos que nos torturan por cosas que no han pasado y no sabemos si pasaran... Ayudando a deshacer esa presión que los demás y uno mismo siente de vez en cuando, cuando queremos hacer reales problemas que no existen, para aprender gracias a la ilusión del tiempo que nada real puede ser amenazado y que nada irreal existe.

Y con esto me siento muchas veces bien y otras muchas nadando a contracorriente en un mar en el que no me apetece estar...

Miércoles, 3 de agosto de 2022

PREGUNTAS INNECESARIAS

Me pregunto si hoy hace un año... Y creo que lo sé, pero no estoy seguro. Es como cuando te quiero contar algo sin recordar que ya no puedo, es como cuando pienso: le tengo que decir y luego sonrió pensando que ya no será posible.

Me pregunto si hoy hace un año y sigo sin estar seguro. Miro la fecha y coincide, o eso creo. Pero por alguna extraña razón sigo sin estar seguro, como si inconscientemente lo quisiese olvidar...

¿De qué me sirve esta fecha? ¡De nada!

Solo el saber que fuiste y eres, que estuviste y estás. Solo eso me sirve, papa.

Miércoles, 17 de junio de 2015

LA CARNE ES DÉBIL

Y cuando entendemos desde nuestro subconsciente, desde nuestro consciente, de una manera sólida y con certeza que no somos cuerpo, que el cuerpo es neutro y no es el hijo de ningún creador, que somos mucho más que solo eso, el aliento de vida, espíritu, alma... Cuando entendemos que no estamos sujetos a él, sino que es una herramienta perecedera y efímera, perdemos el miedo a la muerte, esa que no existe, pues fuimos creados eternos... Fuimos creados eternos, pues somos uno, el unigénito hijo de Dios.

Viernes, 18 de mayo de 2018

ABANDONADO

Y caminaba yo por un páramo que, estando lleno de flores, seco quedó por un viento

que llegó de ninguna parte,

y no dejó de soplar siempre en la misma dirección, destrozando mi ropa e impidiendo darme yo cuenta de lo que estaba pasando...

Y no me atreví a llorar...

Solo miré al infinito para comprobar, solo después de un eterno instante,

que te habías marchado para siempre.

Sábado, 16 de agosto de 2014

MÁS ALLÁ DE LA VIDA

Creemos más en la muerte que en la vida.

Vivimos pensando que un día moriremos y a la vez nos engañamos pensando que podemos postergar ese día. Como si tuviésemos algún poder con respecto al destino.

La vida va infinitamente más allá de respirar.

La vida se siente en el silencio. Si te paras y experimentas el momento verás que la vida es mucho más de lo que pensabas. La muerte no es contraria a la vida, ni siquiera es el fin de nada con respecto a la vida.

Sé que parece confuso, pero no explico nada que no puedas experimentar por ti mismo.

Tenemos lo que llamamos la cabeza (no me refiero físicamente) llena de ideas y conceptos y suena todo muy real y muchas de esas ideas dan miedo (quedarse sin trabajo, enfermar...). Y si te paras, en tu mente y en el sitio, en el momento, verás que solo son ideas que parecen muy reales en un conjunto muy bien diseñado. Son una historia llena de detalles que cuadran perfectamente,

como la mejor de las novelas. Pero solo son historias que nos contamos, que nos creemos.

Y solo podrás dejar de verlas tan reales cuando primero te concedas el beneficio de la duda. Ahí abrimos una puerta al conocimiento. Segundo no analices todo. Solo obtendrás juicios. Escúchate, pero no para darte la razón, sino para ver que realmente tu pensamiento anda muy perdido y tiene tanto miedo a no saber nada que necesita concluir muchas cosas para sentirse seguro.

Pero cuando te permites no saber, cuando te permites saber que no sabes y no temes por ello, ahí tu entendimiento empieza a encontrar respuestas que nunca imaginaste y no necesitan ser defendidas porque se defienden solas.

Y llegas a conocer la Vida, que va más allá de la vida. Que llamamos Amor, Luz, Dios o Vida.

Domingo, 15 de marzo de 2020

DEDICATORIAS DE AMOR Y AGRADECIMIENTO

ENCONTRADO EN TI

Me busco constantemente y me escondo de mí...

Pues siempre estuve ahí, más nunca conseguí retenerme para mí.

Me escondo de mí.

Me muestro, me escondo. Me reconozco y desconozco.

Me he encontrado en las aves, en los campos y en los mares.

Me he buscado por doquier y de vez en cuando me encuentro para escapar de mí otra vez.

Me he encontrado en ti. Y me he vuelto a escapar muchas veces, pero encontrarme en ti... Por razones que desconozco es de lo que más disfruto. Debe ser por eso que siempre en ti me busco... Y que en ti es donde más veces me encuentro.

Martes, 12 de noviembre de 2019

A TU LADO

Si mañana no despierto...

Lloraré por alejarme del paraíso.

HERMANO

Hermano... Amigo...

Aparecimos juntos en el mundo como semillas tiradas en la tierra, sin importar su caída, con la certeza de que darían fruto...

Germinamos juntos y, joder, que maravilloso es tenerte cerca...

Aprendo contigo, rio contigo y disfruto del juego... Podría parecer que comparto lo mío, pero es que nunca he pensado que no sea tuyo.

Te lo digo a veces, y te lo repito... Te quiero.

Y te lo digo menos...

Te amo. Amigo. Hermano.

A Rafael Portillo Moreno.

Sábado, 11 de junio de 2022

FELIZ DÍA DEL PADRE

Otro día del padre en el que no estás como estabas.

Curioso que ahora que no estás, como estabas, le dé más importancia a días como este...

¿Cuánto más se sufre? ¿Cuánto más se cuestiona? ¿Cuánto más se añora?

Y acaricio tu alma cuando te recuerdo, y te besan las lágrimas que recorren mis mejillas.

Y pienso: te amo. Y sé que de una u otra manera lo oyes, lo sientes. Y cuanto más pienso en ti, más lloro, más te beso y más te siento en mí.

Así que, ¡te amo y te lloro con gusto!

¡Feliz día del padre!

Sábado, 19 de marzo de 2016

EL AMOR DE LA LLUVIA

¿A que velocidad caes? Viajas volando en vertical, directo al epicentro de este, el planeta Tierra.

Y chocas, adaptándote tras la colisión, de forma magistral, a la heterogeneidad terrestre.

Buscas el suelo, tomando su forma, dejándote absorber por él, dándoselo todo.

EL FRUTO DE LA ESPERA

Óvalos gatunos, brillantes a media luz, cegadores bajo la luna llena, me miran fundiéndose en mi ser, sisando de mi alma como si de bufé libre se tratase lo que más le interesa de mí, lo que quieren...

Pues no creo que nada de mí necesite algo tan bello, hermoso y perfecto de alguien como yo.

Pero siguen mirándome...

Y entonces me cuestiono si realmente lo merezco, si por fin la vida me sonríe... Si es que algo bueno hice y me premiaron desde la dirección de este programa, este programa que es la vida...

¡Pues gracias al director! ¡Así, sí! Así sí merece la pena concursar. Y cuantas veces me quejé por jugar a este juego que no elegí...

Y llegó el tiempo, ese que todo lo cura. Ese que siempre da la razón, ese que todo lo cambia.

Y me curó, cambió y dio la razón. Me dio mi premio, me trajo a ti. Te trajo a mí.

¡CIEN VECES TE AMARÉ!

Cien veces te amaré,

y ninguna tan intensa

como esta, la primera,

en que recuerdo haberte amado

sin haberme yo olvidado
de que en otras vidas ya lo hice...
Pues en esta, tu mirada
delató nuestros idilios
en otras vidas ya pasadas,
dejando claro en el presente,
que no fuimos creados
para vivir separados,
y el destino en cada vida
vuelve a unirnos bien amados.

UNO

Y cuando te abrazo no tengo en cuenta tu cuerpo... Solo acaricio tu ser... Mi ser...

Sábado, 20 de enero de 2018

SINCERO CINÍSMO

He escuchado a un famoso cantante y me lo he imaginado escribiendo sus canciones.

He querido hacer lo mismo.

He leído escritos de sabios y me he imaginado su planta... Sentados...

He querido hacer lo mismo.

Pero no soy cantante, ni sabio; sé algo de ortografía, más no me basta, porque lo que quiero que entiendas no lo sé explicar.

Sigo mis sueños donde tú estás.

No me preguntes si estaré contigo siempre para tomar tus decisiones,

pregúntale a tu corazón si quiere estar junto al mío y luego ten valor a la hora de tomar decisiones.

Yo te quiero, y no miento.

UN PLACER RECONOCERTE

Hace días que no te escribo... Hoy quiero hacerlo porque me siento bien cuando lo hago, porque cuando lo hago suele ser para reconocer lo que a veces no veo por costumbre. Reconocer no es aprender, es conocer de nuevo algo que ya se conoce y reconozco que te amo, reconozco que si el universo es una amalgama de percepciones eres la mejor de ellas, el espejo en el que más me miro, el aura que me tranquiliza... Si me preguntasen que es el cielo, diría que la sensación que siento cuando estoy a tu lado y no decimos nada. Dios, es todo... Cuando estoy contigo es cuando más cerca de Dios me siento, cuando más todo me siento, cuando menos nada, cuando nada es necesario.

Estela Bueno, es un placer reconocerte.

Lunes, 6 de agosto de 2018

SUEÑO

Sueño.

Sueño con viajar y ver mundo.

Sueño con conocer personas sabias que me enseñarán la verdad de la vida.

Sueño con saltar en paracaídas.

Sueño con vivir en la selva y solo de la selva. Sueño con ver Marte y la Luna bajo mis pies.

Pero mi primer sueño fue ser padre. Y tú lo hiciste realidad.

Y mi segundo sueño fue vivir una historia de amor completa. Hasta que la muerte nos separe.

Y junto a ti vivo mi sueño. Sueño amarte y no fallarte nunca.

Sueño ser todo lo que tu necesites que sea. Te soñé y estás a mi lado.

Hoy sigo soñando.

Jueves, 2 de octubre de 2014

SIEMPRE ES TU RECUERDO....

Paso los días añorándote y suceden instantes eternos en los que revivo recuerdos siempre contigo... Y en un pestañeo, despierto y vuelvo a la realidad donde no estas y me reconforta tu recuerdo.

Martes, 10 de febrero de 2015

PROMETO

¿Sabes?

El amor te vuelve loco...

O por lo menos conmigo lo ha hecho...

Me ha vuelto loco...

Tú me vuelves loco...

¡Voy a prometer!

Aún a sabiendas de que sabes

que no me gusta prometer...

Por no mentir,

pues no somos dueños de nuestro destino

o eso creo.

Aun sabiendo que realmente

no quieres que prometa

pues no te gustan los cambios...

Y si en esto cambio,

creerás que pueden cambiar otras cosas,

pero asumo el riesgo ¡Hoy sí!

Te prometo hacer lo que esté en mi mano para no fallarte nunca.

Prometo quererte y respetarte hasta el fin de mis días.

Prometo dedicar mi vida a hacer la tuya más feliz.

Prometo pedir perdón.

Prometo intentarlo tantas veces como sea necesario solo para hacerte feliz.

Prometo ser tuyo.

Y apartarme de ti

solo cuando tú me lo pidas...

Sigo pensando que es de locos prometer, incluso de ingenuos...

¡Pero te amo tanto...!

TÉCNICAMENTE TE QUIERO

Todo pasa por ti, eres ese paradigma que todo lo abraza en mi mundo como si te hubiese creado

mi deseo más profundo...

Todo lo que haces tiene un sentido intrínseco, a veces paradójico y de vez en cuando idílico.

No eres pragmática aun pareciendo genérica, eres de perfección onírica y de belleza clara.

Tan clara como el aura que desprendes, que a todo el que toca, le invoca su sentido más justo y termina despertando a este mundo, nuestro mundo, donde al amor todo lo puede.

Martes, 8 de octubre de 2013

RELACIÓN SANTA

Me senté a escribirte mientras te pensaba, dibujarte en mi mente y plasmarte en palabras...
Dibujar con letras la belleza de tu alma,

nadar en un recuerdo que me llena y me calma.

Y descubrí en ese preciso instante que no hay un tú y un yo, que no somos personas separadas, que no podríamos por mucho que quisiéramos dividir nuestras miradas...

Pues solo somos uno. Solo un ser, un alma.

Solo un amor eterno reflejado ahora sí en estas palabras.

Lunes, 10 de septiembre de 2018

RECUERDO FORTUITO

A veces, solo a veces, siento que se me hace larga la espera. La espera para volver a verte.

Me perdoné o no lo hice, no lo sé. Quise estar ahí, pero no estuve...

No debería verte aún... Se me hace extraña la espera.

Pero no dudes nunca, ni por un momento, que moriría por verte sin dudarlo si solo de mi felicidad dependiera.

Acompáñame siempre, ayúdame a superar las inclemencias del camino que tú también recorriste, para que nos reencontremos, para que no me olvides, para esperarme o no... Es egoísta el pensamiento, como egoísta el que te lo pida...

Entonces hazlo si has de hacerlo, pero si tienes otra meta hacia donde ir, ¡adelante! Que no sea esta pena mía terrenal la que te ancle en el camino. ¡Avanza en tu propósito hacia tu destino!

¡Te amé!

¡Te amo!

¡Y te amaré siempre, Papa!

Sábado, 12 de marzo de 2016

LOCO TE SUEÑO... CUERDO TE TENGO...

Vivo en mi locura y, de tanto en tanto, visito mi cordura donde compro souvenirs para no olvidarme de que eres tú quien comanda mi existencia.

En mi locura eres esa musa, la más bella y hermosa primavera que me regala fragancias y mece mi cuna.

¡En mi cordura eres solo tú, y con eso basta! Solo eres mi equilibrio, solo eres mi vida, la real, la que se vive y no desvanece cuando despierto, cuando dejo de soñar.

Entonces, loco te sueño... Y cuerdo te tengo...

Martes, 22 de abril de 2014

REALIDAD

Tu eres mi sueño y mi debilidad, así como mi límite y mi frontera, ¡porque esa es mi decisión y mi deseo!

Domingo, 31 de enero de 2016

MORFOLOGÍA ÁUREA

Me gusta más la forma que adopta mi alma cuando sabe que tiene el apoyo de la tuya.

Miércoles, 22 de julio de 2015

ÚLTIMAS REFLEXIONES

DE TODO SE APRENDE

Para mí la vida siempre fue un continuo aprendizaje, ya no lloro cuando pienso en Dios, la muerte siempre me pareció una salida.

Me di cuenta, con estos escritos que no hemos ordenado por fechas, que el existir no se hace en una línea temporal continua. Da igual en el momento temporal en el que te encuentres, al final, solo te sirve el momento presente y allí es donde se valida nuestra existencia.

Dios me ha perdonado, yo me he perdonado, he vencido a mis demonios... Es irrelevante como lo expresemos, me siento más iluminado que nunca, más en paz conmigo, con la vida, contigo y con todo.

Y ese es mi mayor triunfo, porque siempre me sentí muy loco, muy perdido.

Hice mía la historia de Jesucristo y me creí un enviado del cielo.

Oí que todo se podía con solo desearlo e intenté elevar mis pies del suelo por todos los medios.

Me sentí muy culpable, muy malo, muy poca cosa y cada vez que rezaba o hablaba con el más allá, lloraba y decía: no sé cómo hacerlo.

Deseaba que llegase el día de mi muerte solo para abandonar esto que siempre considere el único infierno que existe.

Y es ahora, coincidiendo curiosamente con la finalización de este libro, cuando me siento más libre, más en paz en el juego de la vida.

Me doy cuenta de que hay muchas cosas que perseguí, que pensé, que escribí y que he escrito en este libro con las que ya no estoy de acuerdo, pero no importa.

No es necesario estar de acuerdo con todo.

No es necesario luchar por una verdad absoluta que no encontramos en la forma, un mundo que surge del pensamiento.

Si este libro te ha aportado algo nuevo, si quieres hablar de ello, no creo que sea difícil encontrarme en redes...

Si sigues en la montaña rusa del encontrar la paz, no desistas, recuerda que solo debes dejar las armas...

No se llega a la Paz desde la lucha.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco al Todo el todo.

Gracias, mamá, por tener siempre tus mejores palabras conmigo.

Gracias, papá por tratarme como un igual.

Ellos fueron mis primeros maestros, los que moldearon la base de en lo que hoy me he convertido.

Tengo cuatro hermanos biológicos.

Nuri, Raquel, Montse y Jordi a los que les agradezco todo. El juego de la vida nos plantea situaciones muy locas, con vosotros ha sido una vida maravillosa, aunque eso no signifique sin conflictos.

Tengo otra familia, como padre rico, que elegí desde muy pequeño.

Gracias, Mari, por quererme como a tus propios hijos.

Gracias, Rafa, por mostrarme cuán poderoso puede ser el orgullo, un veneno que te destruye.

Gracias, Juan Carlos, el único hermano mayor varón que he tenido y gracias, Alba, mi otra hermana pequeña.

Y Rafi, a ti te tengo un amor santo. Te elegí como espejo donde reflejar mis carencias desde muy pequeño para aprender que no valemos lo que tenemos sino lo que ofrecemos. Algo en lo que trabajo siempre muy duramente.

Y María. Apareciste como las setas, de golpe, y de repente me ayudaste a hacer uno de mis sueños realidad. Este libro. Gracias.

Estela... Ay, Estela... Tú emergiste desde mi grito más desesperado para desbordar de amor y experiencias todos mis vacíos... Mi vida lleva tu nombre como el título de este libro, espejo de mis miedos más oscuros y de mis alegrías más maravillosas.

Gracias a mis hijos, espejos mágicos, sabios, maestros... Hacéis que mi experiencia de padre sea mejor que en cualquier sueño.

¡Ian y Jeicob sois luz!

Gracias a todos aquellos que forman parte de mí, sois todos, lo sé. Gracias.